Saison 2005/2006

CAF Ile de France
Ski de montagne
12, rue Boissonade
5, rue campagne première
75014 PARIS
tél.: 01 42 18 20 00

club alpin français
d'île-de-france

http://www.clubalpin-idf.com/

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 133
DANS LE VALGRISENCHE
Du 17 au 23 avril inclus, soit 7 jours (1)

Accord préalable pour l'inscription : NON
Nombre maximal de participants : 8
(organisateur inclus)

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : CLAUDE EVEN	Encadrant 2 ou co-encadrant :
et Fax Tél. dom.: 04 50 32 51 97 ou à défaut 0149639908	Tél. dom.:
~~Tél. prof.~~: du 16 au 21/3 : 04 79 24 03 72 le soir vers 20h	Tél. prof.:
Portable : 0608959067	Portable :
Email :	Email :

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
17/4 J_1	Rendez-vous général à 9h15 au buffet de la gare de St Gervais. Transfert en voitures (80km) à Valgrisenche. Montée d'Uselières (1760m) au refuge Bezzi (2284m)	500m, 5km, 2h.	
J_2	Becca di Giasson 3215m	930m	
J_3	Truc Blanc 3405m	1120m	
J_4	Grande Traversière (brèche 3414m), sommet facultatif à pieds	1130m	
J_5	Becca della Traversière (autre montagne) 3337m	1050m	
J_6	Colle Giasson 3154m → Refuge Chalet de l'épée 2370m	870m	
J_7	Punta di Rabuigne 3261m ou Colle Fenêtre 2840m suivant conditions	900m ou 500m.	

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : italienne IGC au 1/25000 n°102 Valsavarenche, Val di Rhême, Valgrisenche (massif du Grand Paradis)
Topos : /

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1er choix :S_____, 2e choix : S_____, 3e choix : S_____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

.../...

(1) Ces dates en apparence bizarres visent à éviter les refuges bondés du WE de Pâques et à rendre également plus facile un changement de destination de dernière minute suivant météo.

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300m / heure

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation maximale: BSA (avec sommet TBSA facultatif en J7)
Type de course (aller-retour ou traversée): Aller-retours avec petit sac, et une courte traversée (J6)
Dénivelé journalier maximal prévu : 1130m

3.3 Particularités : Sites et courses superbes à partir de deux refuges où le confort et la qualité de l'accueil sont exceptionnels, à tous points de vue.

3.4 Conditions d'hébergement : Demi-pension

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 250 €, en liquide.
Emporter deux chèques pour les comptes.

4. Voyage : ~~Car couchettes~~ / Train + Voitures

Départ de PARIS-AUSTERLITZ, le 16 avril à 22h25. rendez-vous à l'entrée du quai à 22h.
Retour à PARIS Gare de Lyon, le 23 avril à 22h25 arrivée St Gervais 8h28
(départ St Gervais 17h00)

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange), avec 1 pelle à neige et une sonde.

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, baudrier.

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 7 jours.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'Identité

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Appel obligatoire au 0450325197 le vendredi 14 avril entre 18h et 19h pour confirmation de départ ou changement de dispositif suivant les prévisions nivo-météorologiques.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :
n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: