

Fiche programme de la sortie de ski de montagne N° S 134
Les 4000 de Saas-Fé Valais Suisse

Date : du 21/04/06 inclus au 24/04/06 inclus, soit 4 jours

Nom et coordonnées de l'organisatrice :

Monique Rebiffé

Tél domicile (répondeur) 04.50.55.88.22

portable 06.86.75.50.94

Programme prévisionnel :

1) Cabane Britannia 3030m
par téléphérique Felskinn

3) Alphubel 4206 m. en AR

2) Strahlhorn 4190 m. en AR

4) Traversée du Fluchthorn
3790 m. Descente sur
Saas Almagell.

Carte(s) et topo(S) correspondant(s) :

CNS 50.000^e n° 2845 : Mischabel

Nota : L'organisatrice est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie notamment en fonction des conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Caractéristiques de la course programmée :

Niveau de difficulté : (pour les explications se reporter au programme NEIGES 2006)

Cotation standard :

Initiation ~~Facile (F)~~ Moyen (SM)

Bon skieur (BS)

Bon skieur alpin (BSA)

Très bon skieur (TBS)

Très bon skieur alpin (TBSA)

Étapes en aller retour : 2 Étapes en traversée : 1

Dénivelées prévisibles :

1200 m maxi

Rythme d'ascension exigé : (exprimé en mètres de dénivelée à réaliser par heure d'ascension)
de environ 300 m/h à environ 400 m/h



BULLETIN D'INSCRIPTION

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile-de-France

Je soussigné _____ (Nom) _____ (Prénom)

désire m'inscrire à la présente sortie N° S 134 après avoir pris connaissance des conditions générales
de son organisation telles qu'elles figurent ci-dessus et dans le programme "NEIGES 2006".

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de
montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

Éléments d'information pour l'inscription :

N° d'adhérent C.A.F. _____ association _____ (photocopie de la carte si hors IdF)

Adresse :

Téléphone domicile :

Téléphone travail :

Télécopie :

Particularités :

Itinéraires très classiques de haute altitude sur terrain glacière
à n'envoyer que par bonnes conditions -

Conditions d'hébergement : Dans la vallée en gîte d'étape ou hôtel Refuge ~~[non]~~ gardé Club Alpin Suisse
en $\frac{1}{2}$ pension -

Coût à prévoir : (en plus du montant versé lors de l'inscription) - Hébergement + Transport suppl
(Tele + Bus)

Voyage : Train TGV pour Visp via Lausanne.

Départ de Paris le 21/04/06 vers 7 h 30 gare de Lyon

Retour à Paris le 24/04/06 vers 22 h 30 gare de Lyon

Équipement individuel :

La liste du matériel individuel à emporter pour toute collective figurant dans le programme NEIGES 2006

Nota : L'ARVA est absolument obligatoire

L'organisatrice ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, s'il ne dispose pas de cet équipement en bon état de fonctionnement (il est recommandé d'emporter des piles de rechange).

Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige	Piolet	Crampons	Baudrier (avec matériel de sécurité glacier)
Frontale	Drap	Sonde	Autre : _____

Le matériel collectif sera réparti par l'organisatrice : 2 cordes

Nourriture à emporter :

Petits déjeuners : 0 Vivres de course pour 3/4 jours Repas du soir : 0

Documents administratifs nécessaires : Carte du C.A.F. (obligatoire)

Documents : CNI 2 Chèques Devises : Francs Suisses : la Suisse c'est cher!

Il est **impératif** de contacter l'organisatrice la semaine précédant le départ (pour fixer le rendez-vous, répartir le matériel, faire le point sur les conditions ...)

Le retrait d'inscription pourra être prononcé pour tout participant qui ne respecterait pas cette obligation.

Possédez-vous une réduction: SNCF OUI NON _____ % nature : _____
en SUISSE OUI NON _____ % nature : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : _____	Prénom : _____
Adresse : _____	Téléphone domicile : _____
_____	Téléphone travail : _____
_____	Télécopie : _____

Lien de parenté : _____

A : _____ le ____ / ____ / ____ Signature :