

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 137

Du 29/04/06 au 1er/05/06 inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : Oui

Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Hugues Nollet

Tél. dom.:
Tél. prof.:
Portable : 06 86 30 38 71
Email :

Encadrant 2 : Jérôme Roux

Tél. dom.: 01 30 57 59 86
Tél. prof.: 01 47 44 75 14
Portable : 06 30 48 24 62
Email :jerome.roux2@numericable.fr

2. Programme prévisionnel

		Montée	Descente
1 ^{er} jour	De Bourg Saint Pierre, montée à la cabane Valsorey (3030 m)	1400 m	
2 ^{ème} jour	Montée au Grand Combin par l'arête sud du Combin de Valsorey (itinéraire n°358 de la carte 283 S 1/50000è) et descente sur la cabane de Panossière (2645 m)	1300 m	1700 m
3 ^{ème} jour	Combin de Corbassière et retour sur Bourg St Pierre via le col de Panossière et le glacier de Boveire	1200 m	1800 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1/50000^{ème} 282 et 283 S
Topos : CAS – Ski alpin Bas Valais

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix :S_____, 2^e choix : S_____, 3^e choix : S_____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 400m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) : **TBSA**

Cotation maximale: S3
Type de course (aller-retour ou traversée): Traversées rigoureusement obligatoires
Dénivelé journalier maximal prévu : 1400 m

3.3 Particularités : Programme bien typé alpinisme notamment le 2^{ème} jour. Montée en crampons à partir du point 3664 m de la carte 283 S jusqu'au Combin de Valsorey sur une arête mixte neige/rocher. Descente exposée par le corridor sous une belle barre de séracs (itinéraire 357a).

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge gardé

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription de 135Euros) : 150 francs suisses

4. Voyage : Car-couchettes / ~~Train~~ / Voiture

Départ de Paris – Porte d'Orléans , le 28/04/06 : RV à 21h30, départ du bus à 21h45
Retour à Paris , le 02/05/06 vers 5h30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Classique (cf Neiges 2006) + crampons, piolet, baudrier avec une cordelette et une broche à glace

5.3 Nourriture à emporter :

3 vivres de courses

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Contactez l'un des 2 organisateurs le mercredi ou le jeudi précédant la sortie (et aussi avant inscription pour accord des organisateurs)

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____, section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____. Signature: