

**Fiche programme de la sortie de Ski-Alpinisme n° S139**

VAL DE BAGNES

Du 29 avril au 1<sup>er</sup> mai inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs ☺**

Jeanne-Marie ROUX FOUILLET

E-mail : [jeanne-marie.roux-fouillet@equipement.gouv.fr](mailto:jeanne-marie.roux-fouillet@equipement.gouv.fr)

B : **01 40 81 11 97**

tél dom. : 01 47 31 33 51

Jean-Pierre GAMBOTTO

E-mail : [jean-pierre.gambotto@libertysurf.fr](mailto:jean-pierre.gambotto@libertysurf.fr)

tél dom : 01 46 63 03 40

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
De Le Plampro/Fionnay (1400 m), montée au refuge de Pannossière (2645m)	1250 m	
Tournelon Blanc (3707m)	1100 m	1100 m
Petit Combin (3672m), descente en traversée sur Le Plampro/Fionnay	1100 m	2300 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. ☹

Cartes : 1/50000 : Arolla 283 S ; 1/25000 : Chanrion 1346

✂ -----

**BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO**

**Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

**Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du Ski-Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, Signature : ✍

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : Bon skieur alpin (BSA)  
Type de course : Aller retour, traversée 3è jour  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1300 m  
Rythme d'ascension exigé : 350 m/h

3.2 Particularités : sur glacier

3.3 Conditions d'hébergement : refuge gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 150 Francs Suisses

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le vendredi 28 avril 2006, rendez-vous à **21h15, départ 21h30**

Retour à Paris Porte d'Orléans, le mardi 2 mai 2006, vers 5h30

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange). ☠ ☠ ☠

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Arva, pelle à neige, sonde, crampons, baudrier+cordelette+3 mousquetons dont un à vis+broche à glace, piolet

5.3 Nourriture à emporter :

0 petit déjeuner, 0 repas du soir, 3 vivres de course.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité ou passeport

### 6. Réunion préparatoire : non, mais :

Après confirmation de votre inscription et quelque temps avant le départ, contacter l'un des organisateurs par mail de préférence.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective. ☠ ☠ ☠

✂

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_,

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

Adresse: \_\_\_\_\_

Travail : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_,

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature : ✂