

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 140

VAL DE BAGNES
Du 29 au 1er mai inclus, soit 3 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui
Nombre maximal de participants : 4

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1: VALERIE RENARD

Tél. dom.: 01 39 49 90 08

Tél. prof.: 01 58 33 80 32

Portable: 06 76 81 79 58

Email:

Encadrant 2 ou co-encadrant: BRUNO DECLEER

Tél. dom.: 01 48 55 46 71

Tél. prof.:

Portable: 06 67 22 26 91

Email:

2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
① Bg St BERNARD 1527 m Petr VELAN 3201 m Col du VELAN 2642 m	1300	600
② Pt VELAN 3727 m Col. VAZSOEY 3030 m	1650	1300
③ Col du NEITIN 3611 m Combin d'Combarnère 3715 m - Petr Combin 3672 m LOURTIER 1088 m	1200	3100

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : 1/25000 Gd St BERNARD (1365) - Pt VELAN (1366)
Topos : CHANRON (1346)

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :
1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur
organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NERGES 2006
Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne,
et être informé des risques présentés par cette activité.
Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____
Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé :

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation maximale: **TOSA**

Type de course (aller-retour ou traversée): **Traversée**

Dénivelé journalier maximal prévu: **1650 m**

3.3 Particularités :

Traversée en terrain glacé

3.4 Conditions d'hébergement: **Refuges gardés**

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription): **~ 170 FS**

4. Voyage **Cat-couchettes** / Train / Voiture

Départ de **28-4-06**

Retour à **2-5-06**

le **21h30** à **Paris d'Orléans**

le **5h30** à **Paris d'Orléans**

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties: voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'importer des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie:

Pelle à neige, hache, pioche, crampons, piolet, boussole, etc.

5.3 Nourriture à emporter:

3 litres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires: Carte CAF, **Pièce d'identité**

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF: _____, section: _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu: OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile: Téléphone: _____, Télécopie: _____, e-mail: _____

Adresse: _____

Bureau: Téléphone: _____, Télécopie: _____, e-mail: _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM: _____, Prénom: _____, Lien de parenté: _____

Domicile: Téléphone: _____, Télécopie: _____, e-mail: _____

Adresse: _____

Bureau: Téléphone: _____, Télécopie: _____, e-mail: _____

A _____, le _____, Signature: _____