

Fiche programme de la sortie n° S142
Val Grisenche, Valdigne, Valle di La Thuile (Val d'Aoste)
Du 29 avril au 8 mai 2006

Accord préalable pour inscription

Nombre maximal de participants : 5

Nom et coordonnées de l'organisateur

Encadrant : Christian PETIT

Tél : 01 48 71 08 82

E-mail : oursourcq@easyconnect.fr

(utiliser de préférence l'adresse e-mail)

Descriptif de la sortie

Il s'agit d'une sortie de fin de saison pour participants entraînés, avec hébergement en point fixe pour deux ou trois jours, et choix sur place des courses du lendemain selon les conditions nivo-météo et le niveau des participants. Prévoir environ 1200 m à 1500 m de dénivelée par jour, avec quelques passages nécessitant un peu de technique, mais le plus généralement sans difficulté majeure (niveau TBS). Toutes les courses sont en aller retour.

L'hébergement sera en auberge ou refuge, et, si le temps le permet, en bivouac ou abri sommaire. Les lieux d'hébergement seront La Thuile, bivouac au dessus de La Thuile, refuges Deffeyes, Bezzi, de l'Epée.

L'objectif global de la sortie est de faire de belles courses classiques rarement faites, parce que sans hébergement commode au départ, dans les vallons sur le versant italien du Petit Saint Bernard (Mont Cornet, Mont Lussé, Mont Château Blanc, Punta Feluma, Becca di Tos) ; les bivouacs sont possibles si beau temps, et réduisent alors la longueur de la course à 1200m de dénivelée environ le lendemain. Les portages pour accès au lieu de bivouac ne dépassent pas deux heures.

Le transport se fera en voiture, avec partage des frais par voiture (nombre de participants limité à 3 si aucun autre ne dispose d'une voiture), ce qui permet un accès facile aux diverses courses une fois sur place. Le col du Petit Saint Bernard étant maintenant ouvert, il y a possibilité de venir par Bourg Saint Maurice (train + navette d'une voiture sur place).

Au mois de mai, surtout ces dernières années, les conditions nivologiques ne sont pas toujours favorables ; prévoir patience s'il pleut ou ne gèle pas la nuit.

Programme prévisionnel

Liste des courses envisagées (choix sur place selon conditions)

Sommet	Altitude	Depuis (point de départ)
Mont Valaisan	2982	La Thuile (La Joux)
Pointe de Léchaud Pointe de Miravidi	3128 3066	La Thuile (route du col du petit st bernard)
Pointe des Chavannes	2808	La Thuile (route du col du petit st bernard)
Mont Cornet	3023	Arpy (fond d'Arpy), bivouac éventuel selon état route
Mont Lussé	3055	Lazey (val de Chabod), bivouac selon état route Selon conditions de neige, possibilité tour depuis refuge Deffeyes, par pas de Leseney, Promoud, Haut Pas et retour par combe des Usselettes

Pointe rousse	2806	La Thuile (La Joux)
Pointe de la Louie Blanche	2909	Retour sur refuge Deffeyes
Becca Blanche	3260	Refuge Deffeyes
Mont Château Blanc	3420	Descente sur Planaval si manip de voiture possible
Punta Feluma	3213	Valgrisenche, ou bivouac sur le replat de Maison forte
Becca di Tos	3301	Revers, ou bivouac à Boregne
Becca Traversiere	3334	Refuge Bezzi
Truc Blanc	3405	Refuge Bezzi
Cima di Fos	3450	Refuge Bezzi ou de l'Epée
Pointe d'Ormelune	3258	Refuge de l'Epée
Courses dans le Val Ferret ou depuis Cogne si conditions		

Cartes : CNS 1/50000 n° 227, 237, 247 (Appenzell, Walenstadt, Sardona), n° 238, 248, 258 (Montafon, Prättigau, Bergün)

Topos : Dal Moncenisio al Monte Rosa, M.Grilli

Sci alpinismo nel Val d'Aosta, G. Noussan

Dal Monviso al Sempione, R. Aruga, C. Poma

Coût à prévoir

Prévoir par journée le coût usuel d'un refuge en demi-pension, et moins si bivouacs possibles.

Les frais de voiture seront partagés entre participants. Les départ et retour se feront en fonction des disponibilités des participants.

Possibilité de prolonger la sortie après le 8 mai si volontaires et si les conditions s'y prêtent ; dans ce cas, retour en train des non volontaires sans voiture par Bourg Saint Maurice.

Arrhes à verser à l'inscription : 150 €

Equipement individuel

ARVA, pelle, sonde, baudrier, matériel progression sur glacier.

Matériel de bivouac (duvet, réchaud) qui sera laissé dans la voiture si hébergement sans bivouac.

Réunion préparatoire

Demander accord préalable de l'organisateur par e-mail ou téléphone.

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France

(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie : S _____ , après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
- Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.

Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

2^e choix : S _____ , 3^e choix : S _____ ,

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du Ski-Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme** et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____ , le _____ , Signature :

ELEMENTS D'INFORMATION POUR L'INSCRIPTION (A REMPLIR COMPLETEMENT) :

N° adhérent CAF : _____ , section : _____ ,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____ ,

Adresse: _____ ,

Travail : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____ ,

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____ ,

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____ ,

Adresse: _____ ,

Travail : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____ ,

A _____ , le _____ . Signature :