club alpin français d'île-de-france

http://www.clubalpin-idf.com/

Saison 2005/2006

CAF Ile de France
Ski de montagne
12, rue Boissonade
5, rue campagne première
75014 PARIS
tél.: 01 42 18 20 00

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 143

Du 5 / au 8 mai / inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : ACCORD PRELABLE
Nombre maximal de participants : de M ASTOR

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : Jean pierre ASTOR
Tél. dom.:
Tél. prof.: 01 47 27 35 06
Portable :
Email : astorjp@wanadoo.fr
~~jean-pierre.astor@bnpparibas.net~~

Encadrant 2 ou co-encadrant : Gerard de Coussy
Tél. dom.: 01 47 22 50 52
Tél. prof.:
Portable :
Email : coussy@wanadoo.fr

2. Programme prévisionnel

Montée ou Descente

J1 Montée au Refuge des chatelleres
J2 Boucle de la NEIGE
J3 Col du Coste Desertes
J4 La Grande Ruine

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes :
Topos : [illegible]

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1er choix :S_____, 2e choix : S_____, 3e choix : S_____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

.../...

3. Caractéristiques de(s) de course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300 mètres/heure

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation maximale:

Type de course (aller-retour ou traversée): traversée

Dénivelé journalier maximal prévu : 1300 m

3.3 Particularités :

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge gardé

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) :

4. Voyage : ~~Car/Collectif / Train / Voiture~~ en train ou voiture

Départ le 5 mai de Paris Lyon 06h50 rendez-vous à

Retour à Paris Austerlitz le 9 mai à 06h45

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : skis avec fixations montée descente peaux couteaux chaussures permettant la marche

5.3 Nourriture à emporter : baudrier

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, 2 ou 3 formules de chèques.

6. ~~Réunion préparatoire~~ / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : _____ , section : _____

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____ , Prénom : _____ , Lien de parenté: _____

Domicile : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

Adresse: _____

Bureau : Téléphone : _____ , Télécopie : _____ , e-mail : _____

A _____ , le _____ . Signature: