

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° 154
Du 13 Mai au 14 Mai 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : **Non**

1. Noms et coordonnées des organisateurs

Jean-Pierre GAMBOTTO
Tél. dom. : 01 46 63 03 40
Tél. prof. :
e-mail : jean-pierre.gambotto@libertysurf.fr
Bruno CARRE
Tél. dom. : 06.81.09.02.56
Tél. prof. :
e-mail : bruno.carre-remexter@renault.com

2. Programme prévisionnel

1 ^{er} jour :	Le Crot - Ref. du Ruitor (2022m) – Col de la Sassière (2841m)	Montée	800 m
2 ^e jour :	Ruitor (3486m)	Descente	1800 m

Ces renseignements sont indicatifs; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes 1/25 000ème : 3532ET 1/50 000ème : Vanoise massif et parc national

BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO
Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).
Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation, telles qu'elles figurent dans la fiche-programme,
• L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription ? : OUI - NON.
• Cet accord préalable (si nécessaire) a-t-il été obtenu ? : OUI - NON.
Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :
2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____
Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises pour la pratique du Ski-Alpinisme du **niveau de difficulté précisé dans la fiche-programme (rubrique n°3)**, et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à _____, le _____, Signature : _____

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : BSA
Type de course : A/R
Dénivelé journalier maximal prévu : Voir programme
Rythme d'ascension exigé : au moins 300 m/h

3.2 Particularités : Bonne condition physique. Tenir sur des crampons sur pentes raides (40°)

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge non gardé.

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 40 Euros.

4. Voyage : Car couchettes (Ozben)

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 12 mai à 21h30.
Retour à Paris Porte d'Orléans le 15 mai vers 05h30.

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, lampe frontale (avec piles de rechange), crampons, piolet, baudrier, 2 mousquetons (à vis), 1 broche, 2 cordelettes, 1 sangle, 1 poignée.
Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur (sonde, cordes, ...).

Il vous est demandé de ne prendre que du matériel d'alpinisme, pas de crampons, de broche, ni de piolet type "léger". Toute personne dérogeant à cette règle ne pourra participer à la collective.

5.3 Nourriture à emporter :

Vivres de course pour 2 jours. 1 repas du soir pour le samedi + 1 petit déjeuner pour le dimanche matin.

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF et Carte d'identité ou passeport.

6. Réunion préparatoire

Contacter l'un des organisateurs par téléphone 2 ou 3 jours avant le départ
Après confirmation de votre inscription, informez-nous par mail pour pouvoir mieux organiser le WE.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

N° adhérent CAF : _____, section : _____,

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse : _____

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

Adresse : _____

Travail : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____

A _____, le _____, Signature : _____