



Fiche programme de la sortie ski de montagne n° S156
Aiguille de la Grande Sassièr
Du 13 au 14/05/2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON
Nombre maximal de participants : 6

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Patrick Claverie

Mail: patrick.claverie@mpsa.com

Tél. dom. 01 46 45 40 74 (après 20h30)

Tel portable : 06 73 57 71 16

Bertrand DAVID

tel : 08 70 38 18 02

Tél. port : 06.85.13.17.97

e-mail : b.david@free.fr

2. Programme prévisionnel

	Dénivelée +	
Dépose/ Reprise	Dépose au Lieu-dit La Reculaz commune de Tignes sur la RN avant Val d'Isère (Hôtel Les Séracs) & Reprise au même endroit (à confirmer)	
1 ^{er} jour :	Montée en voiture ou navette au Barrage (Le Saut – 2100m) La Tsanteleina (3602m) ou Pte de Bailletta (3071m) <i>en fonction horaire de dépose + conditions</i>	# 1600m (AR)
2 ^e jour :	Montée en voiture ou navette au Barrage (Le Saut – 2100m) Aiguille de la Grde Sassièr (3747m) – Descente par le même endroit (à confirmer)	#1650m (AR)

Topos : Guide Olizane Savoie

Courses nécessitant une neige bien stabilisée. Le programme sera évidemment susceptible de changer en fonction de la nivologie. Décision au moment opportun.

Nota: Ces renseignements sont donnés à titre indicatif ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie selon les conditions nivo météorologiques rencontrées sur le terrain

BULLETIN D'INSCRIPTION

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non-membres de l'île de France. (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie)

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S ____ 2^e choix : S ____, 3^e choix : S ____ après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Éléments pour l'inscription (à remplir complètement)

N° adhérent CAF : _____, section : _____ (joindre la copie de votre carte si hors île de France)

Tel domicile : _____ tél professionnel : _____ télécopie : _____

Adresse : _____

T.S.V.P

3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2005)

Cotation : Bon skieur (TBSA)
Type de course : AR
Dénivelé journalier maximal prévu : 1650 m
Rythme d'ascension exigé : 350-400 m/h

3.2 Particularités : parcours en haute montagne avec passages rocheux

3.3 Conditions d'hébergement : Hôtel

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : Environ 100€ (demi-pension + dimanche soir)

4. Voyage : Car-couchettes

Rendez-vous à Paris Porte d'Orléans, le 12/05/06 à 21h30 - départ au + tard 30 minutes après
(Téléphoner 1 semaine avant la course au Chef de course pour connaître les dernières consignes)
Retour à Paris Porte d'Orléans le 15/05/06 vers 5 heures 30

5. Equipement individuel

5.1 Matériel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

Nota : L' **ARVA** est absolument **obligatoire, ainsi que la pelle et la sonde**

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre une collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement. (il est conseillé d'emporter des piles de rechange)

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, Arva, sonde
Lampe frontale,
Piolet, Baudrier, Crampons

5.3 Nourriture à emporter : Vivres pour repas de midi (pour 2 jours)

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, carte d'identité

6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone une semaine avant le départ.

Nota : Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Pour les voyages en train, Réduction SNCF éventuelle : _____%, nature : _____

Autres réductions : _____%, nature : _____

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : _____, Prénom : _____, Lien de parenté : _____

Téléphone domicile : _____ téléphone professionnel : _____ télécopie : _____

Adresse : _____

A _____, le _____, Signature :