

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S 157

Du 13-05 au 14-05 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 8

1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1 : CONNILLE Philippe

Encadrant 2 ou co-encadrant :

Tél. dom.: 01 47 02 49 52

Tél. dom.:

Tél. prof.: 01 57 24 72 12

Tél. prof.:

Portable : 06 74 93 40 64 A UTILISER

Portable :

Email : QU'EN CAS D'URGENCE

Email :

2. Programme prévisionnel

Montée

Descente

1) LANSLEBOURG (1410m), P<sup>is</sup> du CUCHET (2160m) 1750m

2) P<sup>is</sup> du CUCHET → P<sup>is</sup> du G<sup>rand</sup> VALLON (3136m) → TERMEIGNON 1000m 1800m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : DIDIER RICHARD VANOISE 2/50000

Topos : 103 SOMMETS A SKI TRAYNARD N°34

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

Autre réduction: \_\_\_\_\_ %, nature: \_\_\_\_\_

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmé(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300 m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2005) :

Cotation maximale: SUIEUR MOYEN - 1 passage rapide au départ de la descente

Type de course (aller-retour ou traversée): TRAVERSEE

Dénivelé journalier maximal prévu : 1000m

3.3 Particularités : Traversée

3.4 Conditions d'hébergement : Refuge NON CARDE

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : CAR depuis Modane + refuge + petit déjeuner samedi + dîner train/déjeuner

4. Voyage : Car-couchettes / Train / Voiture

Départ de PARIS AUSTERLITZ, le 12-05 à 22h25, rendez-vous à 22h TETE DE QUAI  
Retour à PARIS LYON, le 14-05 à 22h52

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2005.

L'ARVA est absolument obligatoire.  
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : CRAMPONS, FRONTALE, ARVA

5.3 Nourriture à emporter : 2 jours de nourriture de course, 1 repas du soir et 1 petit déjeuner

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, chèque

6. Réunion préparatoire / Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_, Signature: