

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° **S162**  
**BISHORN**  
Du **20 AU 21 mai** 2006 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : NON

Nombre maximal de participants : 6

### 1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs

Jean Claude CLODIC

tél. dom.: 01 43 77 10 98 - tél. prof.: 01 44 85 42 61

[jean-claude.clodic@paris.fr](mailto:jean-claude.clodic@paris.fr)

Pascal LABROSSE

tél. dom.: 01 69 51 49 84 – tél. prof. : 01 57 59 86 62

[pascal.labrosse@mpsa.com](mailto:pascal.labrosse@mpsa.com)

### 2. Programme prévisionnel

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Zinal (1675) ↗ Cabane de Tracuit (3256)	1580 m	
2e jour : Bishorn (4153) en AR	900 m	2480 m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : CNS 1/25 000 n° 1327 (Evolène) et 1328 (Randa)  
CNS 1/50000 n° 283S (Arolla) et 284S (Mischabel)

Topos : Ski de Randonnée (Olizane) : Haut Valais, course 10.  
Les Alpes Valisannes à Skis (Denoël), course 27

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France (au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).**

**Adresse postale : Club Alpin Ile De France- 5 rue Campagne Première – 75014 Paris**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :  
1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises à la pratique du ski de montagne et être informé des risques présentés par cette activité.

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : BSA  
Type de course : AR  
Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m  
Rythme d'ascension exigé : environ 350 m/h avec les pauses

3.2 Particularités :

Niveau de ski peu élevé mais course en altitude et demandant des notions d'alpinisme

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge gardé

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : • 55 FCH . Repas du dimanche soir en plus.

### 4. Voyage : Car-couchettes

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 19 mai, rendez-vous à 21h30  
Retour à Paris Porte d'Orléans, le 22 mai, vers 5h15

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006 page 14.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Crampons, piolet, cuissard avec nécessaire pour glacier (2 anneaux de cordelette, 2 mousquetons à vis, 1 broches...)  
Le matériel collectif (cordes) sera réparti, sur place, par l'organisateur.

5.3 Nourriture à emporter :

2 jours de vivres de course

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'Identité

### 6. Réunion préparatoire

**Impératif** : contacter l'un des organisateurs par téléphone le mardi ou le mercredi précédant le départ.

**Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.**

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement)

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_ , section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_ , Prénom : \_\_\_\_\_ , Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_ , e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_ , le \_\_\_\_\_ . Signature: