

FICHE PROGRAMME DE LA SORTIE DE SKI - ALPINISME N° S 164
RAID EN BERNINA
25 - 28 mai 2006 (4 jours)

- Accord préalable pour l'inscription : OUI
- Nombre maximal de participants : 7

1 - NOMS ET COORDONNEES DES ORGANISATEURS ☺

Jérôme ROUX

Téléphone dom. : 01 30 57 59 86, prof. : 01 47 44 75 14

Mob : 06 30 48 24 62

Mail dom. : jerome.roux2@wanadoo.fr

Mail Prof. : jerome-marie.roux@total.com

Antoine GINESTET

Téléphone mob. : 06 26 94 53 23

Mail dom. : ginestetdpj2@wanadoo.fr

Mail Prof. :

2 - PROGRAMME PREVISIONNEL ☺

JOURNEE	DESCRIPTIF	MONTEE	DESCENTE
1 ^{er} jour	Arrivée train à Pontresina à 9h51. Montée en calèche jusqu'à l'hôtel Roseg (1999m). Montée à la cabane Coaz (2610m). Sommets possibles l'après-midi.	620 m	0 m
2 ^e jour	Traversée du glacier de Roseg – Pic Roseg (3920m) en A+R, Fuorcla de la Sella (3269m), refuge Marinelli (2813 m).	1400 m	1200 m
3 ^e jour	Pic Bernina (4049 m) en traversée par les terrasses de Bellavista à l'aller et le Crast Agüzza au retour. Refuge Marinelli (2813 m).	1400 m	1400 m
4 ^e jour	Traversée du Piz Palü (3905 m) – descente sur Morteratsch (1896 m)	1200 m	2000 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain. ☺

- Cartes : CNS 1/25 000 N° 1277 Piz Bernina
CNS 1/50 000 N° 268S – Julierpass
- Topo : Raids à ski (Colonel-Minelli) – Loin ds pistes (Rouillard) – Raid à skis (Merlin) et bien d'autres



BULLETIN D'INSCRIPTION RECTO VERSO DE LA SORTIE S 164

Fiche à renvoyer au secrétariat avec le chèque de participation aux frais d'organisation

Adresse postale : Club Alpin Français Ile de France – 5, rue Campagne-Première – 75014 PARIS

Je soussigné (Nom) : (Prénom) :

désire m'inscrire à la présente sortie n° S après avoir pris connaissance des conditions générales de son organisation telles qu'elles figurent sur la fiche programme.

- L'accord préalable était-il nécessaire à l'inscription : Non
- Cet accord préalable a-t-il (si nécessaire) été obtenu :

..Si cette inscription ne pouvait être retenue par manque de place, je reporte celle-ci sur l'une des sorties suivantes, sous réserve d'avoir obtenu un éventuel accord préalable :

Numéro de deuxième choix : Numéro de troisième choix :

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques requises à la pratique du Ski - Alpinisme pour le **niveau de difficulté précisé dans la fiche programme** (rubrique n° 3) et être informé des risques présentés par cette activité.

Fait à le

Signature : ✍

3 - CARACTERISTIQUES DE LA COURSE PROGRAMMEE ☺

NIVEAU DE DIFFICULTE (cf. « NEIGES 2005 » page 11)

- Cotation : TBSA
- Type de course : raid traversée sur terrain glaciaire difficile. Parcours d'arêtes et pentes raides.
- Dénivelé journalier maximal prévu : 1400m
- Rythme d'ascension exigé : 350 m / heure

CONDITIONS D'HEBERGEMENT

- Refuges gardés qualité suisse.

MONTANT DE L'INSCRIPTION

- 180 Euros (tarif train à préciser)

COÛT A PREVOIR EN PLUS DE L'INSCRIPTION

- 3 Demi pension à environ 50FS par refuge, soit 150 FS + transport 1^{er} jour environ 20FS (à préciser avant le raid)

4 - VOYAGE ➔

TRAIN COUCHETTES

- Rendez-vous à Paris gare de l'Est , le 24 mai 2006 à 22h15 (départ 22h43)
- Retour à Paris gare de l'Est, le 29 mai 2006 à 6h47

5 - EQUIPEMENT INDIVIDUEL 📦

MATERIEL INDIVIDUEL INDISPENSABLE POUR TOUS LES TERRAINS (cf. « NEIGES 2006 » page)

Le A.R.V.A., pelle à neige et sonde sont absolument obligatoires.
 L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas de ce matériel en bon état de fonctionnement. ☹☹☹

MATERIEL INDIVIDUEL OBLIGATOIRE SPECIFIQUE A LA SORTIE

- Crampons, piolet, baudrier + broche à glace + 2 mousquetons + sangle + cordelette.

NOURRITURE A EMPORTER

- 4 vivres de course.

DOCUMENTS ADMINISTRATIFS NECESSAIRES

- Carte CAF et carte d'identité ou passeport

6 - REUNION PREPARATOIRE 🙌

Des instructions précises vous parviendront par mail (mentionnez votre adresse dans le bulletin d'inscription) ou téléphone dans les deux semaines précédant la sortie.

✂ _____

--

Eléments d'information pour l'inscription :

n° d'adhérent C.A.F. : association :(photocopie de la carte si vous êtes adhérent hors IdF)
 Adresse : ☒ Téléphone domicile : ☎
 Téléphone travail : ☎
 Télécopie : ☐

Possédez-vous une réduction SNCF non / oui : % nature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom : Prénom :

Adresse : ☒ Téléphone domicile : ☎
 Téléphone travail : ☎
 Télécopie : ☐

Lien de parenté :