

<http://www.clubalpin-idf.com/>

Fiche programme de la sortie de ski de montagne n° S167  
Gross Fiescherhorn, Finsteraarhorn, Klein Wannenhorn  
Du 25 au 28 mai 2006 inclus, soit 4 jours

Accord préalable pour l'inscription : oui

Nombre maximal de participants : 6

**1. Noms et coordonnées du ou des organisateurs**

François PACHE

tél. dom.: 01 47 09 14 93 - tél. prof. : 06 89 85 42 43

mailto: lf.pache@wanadoo.fr

Patrick CLAVERIE

tél. dom.: 01 46 45 40 74 - tél. prof. : 01 56 47 36 83

portable : 06 73 57 71 16

mailto: patrick.claverie@mpsa.com

**2. Programme prévisionnel**

	Montée	Descente
1 <sup>er</sup> jour : Montée à Konkordiahutten	1600 m	
2 <sup>e</sup> jour : Gross Fiescherhorn, Finsteraarhornhutten	1300 m	1000 m
3 <sup>ème</sup> jour : Finsteraarhorn, Konkordiahutten	1200 m	1400 m
4 <sup>ème</sup> jour : Klein Wannenhorn,	1300 m	3000 m

Ces renseignements sont indicatifs ; l'organisateur est susceptible de modifier le programme, voire d'interrompre la sortie, selon les conditions nivo-météorologiques rencontrées sur le terrain.

Cartes : CN : 1269, 1249, 264 S

**Fiche à découper et renvoyer au secrétariat  
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie  
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France  
(au plus tôt deux mois avant le premier jour de la sortie).**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_ ,

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1<sup>er</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 2<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_, 3<sup>e</sup> choix : S \_\_\_\_\_ , après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2006.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

**Ma préparation et mon niveau à ski**

*Pour mieux vous connaître et faciliter la préparation de la sortie par les encadrants, merci d'indiquer ci-dessous votre niveau de préparation actuel ainsi que vos dernières réalisations en ski de montagne :*

- vous faites du jogging / du vélo / de la natation / autre : ..... (préciser)  
combien de fois par semaine ? : ..... sur quelle distance ? : .....

- quelle est votre dernière sortie de ski-alpinisme réalisée cette saison ? :  
.....

- quelle course de plus haut niveau avez-vous réalisée la saison dernière (2005) ? :  
.....

- Pratiquez vous l'alpinisme ? OUI / NON Si oui précisez :  
.....

- Observations : .....

### 3. Caractéristiques de la course programmée

3.1 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2006) :

Cotation : TBSA  
 Type de course : T  
 Dénivelé journalier maximal prévu : 1600 m  
 Rythme d'ascension exigé : environ 400 m/h

3.2 Particularités : Traversée en terrain glaciaire: excellente condition physique indispensable, autonomie et rapidité exigées.

3.3 Conditions d'hébergement : Refuge gardé (à confirmer)

3.4 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : 240 FS

### 4. Voyage : Car couchette

Départ de Paris Porte d'Orléans, le 24/05, rendez-vous à 20h45, départ du car à 21h15 précise  
 Retour à Paris Porte d'Orléans, le 29/05 au matin.

### 5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006.

L'ARVA est absolument obligatoire.

L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie :

Pelle à neige, lampe frontale, baudrier, crampons et piolet.  
 Le matériel collectif sera réparti par l'organisateur lors de la réunion préparatoire.

5.3 Nourriture à emporter :

4 vivres de course (à confirmer).

5.4 Documents administratifs nécessaires : Carte CAF, Carte d'identité

### 6. Réunion préparatoire

Contactez l'un des organisateurs par téléphone le mercredi ou le jeudi précédant le départ.

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

#### Eléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :

n° adhérent CAF : \_\_\_\_\_, section : \_\_\_\_\_

(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

#### Personne à prévenir en cas d'accident :

NOM : \_\_\_\_\_, Prénom : \_\_\_\_\_, Lien de parenté: \_\_\_\_\_

Domicile : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Bureau : Téléphone : \_\_\_\_\_, Télécopie : \_\_\_\_\_, e-mail : \_\_\_\_\_

A \_\_\_\_\_, le \_\_\_\_\_. Signature: