

<http://www.clubalpin-idf.com/>

GRAND BEC DE PRALOENAD

Fiche-programme de la sortie de ski de montagne n° S172

Du 11 au 12-06 inclus, soit 2 jours

Accord préalable pour l'inscription : OUI
Nombre maximal de participants : 17 y compris animateur

1. Norms et coordonnées du ou des organisateurs

Encadrant 1: CONNILLE Philippe

Encadrant 2 ou co-encadrant :

Tél. dom.: 01 47 02 49 51
Tél. prof.: 01 57 26 72 41
Portable : 06 74 93 40 64
Email : seulement en cas d'urgence

Tél. dom.:
Tél. prof.:
Portable :
Email :

2. Programme prévisionnel

Montée

Descente

- 1) Champagny le Haut → R^g du Plan des
Gravilles (2350m) 300m
- 2) R^g → Grand Bec de Praloenad (3398m) 1100m 1-900m

Ces renseignements sont indicatifs ; le programme est susceptible d'être modifié, voire écourté ou annulé, selon les conditions nivo-météo prévues avant le départ ou rencontrées sur le terrain.

Cartes : Dictionnaire Richard 1/50000 Varenne
Topos : 103 Sommets à Ski (Traynard 1 n°26)

Fiche à découper et renvoyer au secrétariat
avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie
et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membres de l'Ile de France
(au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie).

Je soussigné (NOM) _____ (Prénom) _____

membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :

1^{er} choix : S _____, 2^e choix : S _____, 3^e choix : S _____, après avoir pris connaissance des conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches-programme et dans le programme NEIGES 2005.

Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique du ski de montagne, et être informé des risques présentés par cette activité.

Pour les voyages en train, réduction SNCF éventuelle: _____ %, nature: _____

Autre réduction: _____ %, nature: _____

3. Caractéristiques de(s) la course(s) programmée(s)

3.1 Rythme d'ascension exigé : 300 m/h

3.2 Niveau de difficulté (cf. explications complémentaires dans NEIGES 2005) :

Cotation maximale: **BSA**
Type de course (aller-retour ou traversée): **TR**
Dénivelé journalier maximal prévu : **1400 m**

3.3 Particularités : **Portage des skis le premier jour
Etu à l'aise en crampons**

3.4 Conditions d'hébergement : **Refuge non gardé**

3.5 Coût à prévoir (en plus du montant de l'inscription) : **~ 200 €**
Jani depuis MOUTIERS + refuge + petit déjeuner + dîner dimanche soir / train

4. Voyage : **Car-couchettes / Train / Voiture**

Départ de **PARIS AUSTERLITZ** , le **09-06** à **22h25**, rendez-vous à **22h** tête de quai
Retour à **PARIS LYON** , le **11-06** à **22h51**

5. Equipement individuel

5.1 Matériel individuel indispensable pour toutes les sorties : voir NEIGES 2006

L'ARVA est absolument obligatoire.
L'organisateur ne pourra pas autoriser un participant à suivre la collective, si celui-ci ne dispose pas d'un ARVA en bon état de fonctionnement (il est conseillé d'emporter des piles de rechange).

5.2 Matériel individuel obligatoire spécifique à la sortie : **bidet, crampons**

5.3 Nourriture à emporter : **2 raves de carottes, 1 petit déjeuner, 1 repas du soir**

5.4 Documents administratifs nécessaires : **Carte CAF, chèque**

6. Réunion préparatoire / **Appel téléphonique du ou d'un des organisateurs** /

Aucun inscrit dérogeant à cette règle ne sera autorisé à participer à la collective.

Éléments d'information pour l'inscription (à remplir complètement) :
n° adhérent CAF : _____, section : _____
Si accord de l'organisateur nécessaire, celui-ci a-t-il été obtenu : OUI/NON
(joindre une copie de votre carte si hors Ile de France)
Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____
Adresse: _____
Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____
Personne à prévenir en cas d'accident :
NOM : _____, Prénom : _____, Lien de parenté: _____
Domicile : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____
Adresse: _____
Bureau : Téléphone : _____, Télécopie : _____, e-mail : _____
A _____, le _____, Signature: _____