

**CLUB ALPIN FRANÇAIS ILE-DE-FRANCE**  
**12, rue Boissonade 75014 PARIS**  
**adresse postale : 5, rue Campagne Première 75014 PARIS**  
**Tél. : 01 42 18 20 00 - Fax : 01 42.18 19 29**

**«Association bénéficiaire de l'agrément tourisme : AG 075950054»**

## **TURQUIE**

### **CAPPADOCE et TAURUS**

**2 SEMAINES DU 16 JUILLET AU 30 JUILLET 2006 (TUR.03)**  
**(dates pouvant varier d'un jour en fonction des vols)**

Au cœur de l'Anatolie, la Cappadoce est une région fantastique où la nature et les hommes ont créé un des paysages les plus surprenants du monde , cheminées de fée, églises et villages troglodytes, puis randonnée dans la chaîne du Taurus, région très sauvage, nombreux lacs, bivouac près de camps de nomades...

#### **Participation aux frais :**

**Euros : 1100** à partir de 6 participants – hors taxes aériennes

de 4 à 6 participants supplément de Euros 50

Prix pouvant être modifié en cas de variations importantes des taux de change et des tarifs aériens

#### **Comprenant :**

Le transport aérien A/R , les trajets en train couchettes Istanbul/ Ankara A/R . trajet en Cappadoce et vers le Taurus en minibus, transport des bagages par véhicule en Cappadoce, portage par mules dans le Taurus, pension complète durant le trek en auberge, chez l'habitant ou sous tentes , hôtel et petit déjeuner à Istanbul , accompagnateur turc francophone, chauffeur, cuisinier, frais de dossier.

#### **Ne comprenant pas :**

Taxes aériennes au départ de France et éventuellement au retour d'Istanbul , pourboires (env. 25 Euros), dépenses personnelles, boissons, les repas à Ankara et Istanbul (env. 9/10 Euros) , les entrées dans les sites, l'assurance qui couvre l'annulation, l'interruption de séjour, le vol des bagages (voir bulletin d'inscription et formulaire de l'assurance) .

#### **Matériel :**

- Grande sac type polochon, très résistant qui contiendra vos affaires protégées dans des sacs en plastique (80/100 litres)
- Petit sac à dos pour vos affaires de la journée et pouvant servir de bagage à main dans l'avion (30/35 litres)
- Vêtements légers pour la partie tourisme,
- Vêtements chauds pour le Taurus et les soirées (pantalon de trek, T-shirts, chemise type carline, fourrure polaire, anorak coupe vent, pull-over, bonnet)

- Une bonne paire de chaussures de randonnée, chaussures de détente, chaussettes,
- Duvet et drap intérieur,
- Bâtons télescopiques,
- Foulard, chapeau ou casquette, cape de pluie, maillot de bain, couverture de survie
- Divers : lunettes de soleil, crème solaire, gourde, lampe de poche ou frontale avec piles et ampoules de rechange, couteau (à mettre dans les bagages de soute) papier hygiénique, lingettes humides, briquet, petit nécessaire de toilette, serviette, sacs en plastique

Votre bagage ne doit pas excéder 15 Kgs hors bagage à main

### **Pharmacie :**

A prévoir : nécessaire pour petites plaies et ampoules (compeed), Elastoplast, désinfectant pour plaies, anti-diarrhéique, antiseptique intestinal, médicaments contre les maux de tête, maux de gorge, collyre, crème de protection pour la peau et les lèvres, pastilles pour purifier l'eau, antibiotique à large spectre, - médicaments personnels.

### **Santé :**

Aucun vaccin n'est obligatoire, mais D.T.P. et vaccination anti-typhoïdique recommandée.

### **Formalités :**

Passeport valable 6 mois après le retour ou carte nationale d'identité en cours de validité.

### **Argent :**

Les Euros en espèces peuvent être changés partout, les cartes de crédit sont encore peu utilisables.

### **Niveau :**

Moyen – 3 à 7 h. de marche par jour, pas de difficultés particulières.

### **Conditions d'inscription :**

- être membre du CAF d'Ile de France à jour de sa cotisation (1)
- avoir retourné son bulletin d'inscription dûment rempli,
- envoyer sa photocopie de carte CAF pour les membres hors Ile-de-France,
- passeport en cours de validité (indispensable),
- bonne forme physique.
- - **Assurance** : L'inscription à ce trek est subordonnée à la souscription, en premier lieu de « l'assurance de personne », en second lieu de « l'extension monde entier ». Cette extension doit avoir été souscrite au plus tard un mois avant le départ. Dans ce délai, nous vous suggérons de ne pas souscrire avant d'être assuré que le trek est maintenu.

« **L'extension monde entier** » est seule susceptible de couvrir les aléas survenant hors Europe. Au cas où vous seriez déjà couvert par une assurance de ce type auprès d'une compagnie d'assurance, nous vous demandons de bien vouloir signer une déclaration sur l'honneur (voir bulletin d'inscription).

(1) Au terme de nos statuts d'une part, selon les règles qui régissent les associations d'autre part, seuls les adhérents du Club Alpin Français d'Ile de France (CAF IdF) peuvent s'inscrire et participer aux activités que celui-ci organise.

Le fait d'être membre d'un Club Alpin d'une autre région ne suffit donc pas. Il est indispensable que tout en restant fidèle à "votre" CAF, vous deveniez également adhérent du CAF IdF avant de vous

inscrire à une activité ou à un trek. Vous n'aurez évidemment pas à régler deux fois la part de la cotisation revenant à la Fédération des CAF, mais il vous incombera d'acquitter la part "club IdF".

**Calendrier des versements :**

Merci de libeller votre enveloppe à CLUB ALPIN FRANÇAIS d'Ile-de-France; indiquer à chacun de vos versements le titre intégral du voyage ainsi que la date.

- Acompte de **Euros 330** à l'inscription. par chèque à l'ordre du Club Alpin Français,
- Solde **Euros 770** au plus tard un mois avant le départ, sans rappel de notre part.

## ISTANBUL – TREKKING CAPPADOCE TAURUS

### PROGRAMME INDICATIF

#### 1ER JOUR : FRANCE - ISTANBUL

Arrivée à l'aéroport et transfert vers l'hôtel.

#### 2EME JOUR : ISTANBUL – ANKARA

Visite libre d'Istanbul : l'Eglise Sainte Sophie, la Mosquée Bleue célèbre pour ses six minarets que seules les mosquées sacrées possèdent (plus de 21 000 faïences d'Iznik). Nous continuerons vers le Palais de Topkapi, autrefois résidence principale des Sultans : son trésor, ses porcelaines, son harem, ses anciens hammams, ses cuisines... En fin d'après-midi, départ en train-couchettes pour Ankara.

#### 3EME JOUR : ANKARA – LA CAPPADOCE – IHLARA - CEMIL

Arrivée à Ankara et après le petit déjeuner. Départ pour la Cappadoce tout en longeant le Lac Salé. Randonnée de 12km à travers les canyons et les églises : l'Eglise Saint Daniel, l'Eglise aux Jacinthes, l'Eglise au Serpent.... Arrivée au village de Selime, déjeuner et départ en minibus vers la ville souterraine de Derinkuyu ou Kaymakli et le village grec de Cemil. Dîner et hébergement chez l'habitant. Journée de 3 H 30 de marche.

#### 4EME JOUR : CEMIL - KEPEZ

En passant par les troglodytes de Golgoli, descente vers le village grec de Mustafapasa. Déjeuner et traversée de la vallée des pigeoniers d'Uzengi. Le soir, campement près du monastère de Kepez. Journée de 5 H de marche.

#### 5EME JOUR : KEPEZ - CAVUSIN

Visite des églises de Pancarlik, continuation vers la citadelle d'Ortahisar, le monastère d'Halacdere, la Vallée Rose, les Vallées de Kizilcukur et Güllüdere. Visite du village troglodytique de Cavusin. Dîner et logement dans une pension. Journée de 5 H de marche.

#### 6EME JOUR : CAVUSIN – UCHISAR – URGUP

Tout en traversant les cheminées de fée, départ vers la Vallée Blanche jusqu'au piton d'Uchisar : magnifique panorama sur toute la région aux reliefs sculptés. Par la

Vallée des Pigeonniers, arrivée au village d'Acvilar. Découverte de l'artisanat local : les tapis et ses 1001 facettes. Dîner et logement dans un hôtel décoré à l'oriental à Urgüp. Journée de 5 H de marche.

#### **7EME JOUR : URGUP – KILLICLAR VADISI – YAHYALI – ZAMANTI**

Le matin, court transfert vers les environs de Goreme pour descendre dans la vallée des Epées par des petits chemins, arrivée à la falaise troglodyte de Cavusin et départ en minicar vers Soganli village célèbre pour ses poupées, balade d'environ 1 H et départ vers le village de Yahyali. Arrivée en fin d'après-midi (vers 16 H) dans les montagnes du Taurus.

Camp au bord de la rivière Zamanti (à 700 Mètres d'altitude).

Durée 2 H 30 de marche pour la journée

#### **8EME JOUR : ZAMANTI – BUYUKCAKIR –DIVRIGI**

Transfert d'environ 30 minutes jusqu'au village de Buyukcakir (780 Mètres d'altitude).

Début du trekking (environ 4 H de montée) par un chemin au milieu de la terre rouge aride vers le col de Divrigi situé à 1800 mètres. Contact avec les nomades pour échanger des sourires et des regards.

Pique-nique aux alentours du col. Tout en traversant un paysage différent (plus boisé et plus vert), descente vers le campement ; fontaine naturelle à proximité (2 H de descente– 1700 mètres d'altitude).

Durée 6 H de marche pour la journée

#### **9EME JOUR : DIVRIGI – BARAZAMA**

Départ matinal du campement (à 1700 mètres) pour descendre vers le village traditionnel montagnard de Kapuzbasi et montée vers la rivière de Barazama.(à 750 mètres d'altitude) Possibilité de pique-nique, et baignade au bord de cette rivière plutôt fraîche. Montée au campement situé à proximité de la rivière, situé près du village de Barazama ( 1000 mètres).

Durée 6 H de marche pour la journée.

#### **10EME JOUR : BARAZAMA –ACIMAZ - BOZARMUT**

Après un petit-déjeuner turc, départ du campement pour une montée de 5h de marche pour atteindre le col d'Acimaz à environ 2200m d'altitude. Pique-nique sur place et contemplation des paysages et du panorama magnifique (col de Divrigi en face, col d'Oy à l'horizon, et vue sur le village de Barazama) offerts du haut de cette colline. En après-midi, descente à travers la forêt de pin et arrivée au pâturage de Bozarmut pour le campement (1500 mètres d'altitude). C'est ici que les nomades vivent en été et bien sûr ils proposeront leur fameux thé à boire ensemble.

Durée 7 H de marche pour la journée.

#### **11EME JOUR : BOZARMUT – KAPUZBASI – SELALE**

Départ après le petit-déjeuner pour le village de Kapuzbasi réputé pour ces cascades.

Descente sinueuse pour enfin joindre et accompagner une des nombreuses rivières du Taurus à travers une forêt ombragée. Déjeuner juste avant d'arriver au village de Kapuzbasi et après-midi au bord des fabuleuses cascades nommées Selale.

Installation en fin d'après-midi dans une pension familiale et douche chaude et barbecue pour un confort certain (à 730 mètres d'altitude).

Durée 4 H de marche pour la journée.

#### 12EME JOUR : SELALE – KAVAK – CAPPADOCE : URGUP

Après le petit-déjeuner, nous quittons le Taurus en minicar vers le canyon spectaculaire de Kavak . Randonnée d'environ 2 h 30 dans ce cadre idyllique. Départ vers Urgüp. Possibilité de récupérer les bagages laissés en Cappadoce. Détente au hammam (facultatif) Dîner et logement à l'hôtel Surban. Durée 2 H 30 de marche pour la journée.

#### 13EME JOUR : URGUP – ANKARA - ISTANBUL

Tout en traversant les vignes de Cappadoce, arrivée aux cheminées de fée d'Aktepe et les formes animalières de la Vallée de Devrent taillées par le temps dans le tuf volcanique. Traversée du village de Yeni Zelve et transfert en minibus vers le village d'Avanos célèbre pour ses poteries à terre rouge. Retour à Ankara par la route d'Hacibektas. Arrêt au musée, au couvent et continuation vers Ankara. Vers 22 H départ en train couchettes pour Istanbul. Randonnée de 3 H 30 de marche.

#### 14EME JOUR : ISTANBUL

Arrivée à Istanbul et transfert vers l'hôtel. Journée libre. Fin des visites qui n'auraient pas pu être effectuées le 2<sup>ème</sup> jour.

#### 15EME JOUR : ISTANBUL - FRANCE

En fonction de l'horaire d'avion, transfert vers l'aéroport et envol pour la France

24 janvier 2006