

# VTT – TURQUIE DE LA MER NOIRE A LA MEDITERRANEE

Traversée Nord / Sud de l'Anatolie en VTT -

**Du 6 au 23 aout 2006**

L'Anatolie ; plaines safran, montagnes pastel, lacs bleu azur.

Entre la Mer Noire et la Méditerranée, des montagnes majestueuses, des steppes ocre, des paysages sauvages et des hommes accueillants à découvrir !

Importantes chaînes montagneuses au relief alpin et immense plateau central offrent le cadre exceptionnel d'une première traversée Nord-Sud de l'Anatolie en VTT. Cette grande randonnée, ouverte à tous sportifs, est encadrée par des initiateurs de Vélo de Montagne du Club Alpin Français.

Ce périple coloré au plus profond de la Turquie, est aussi une découverte authentique des populations ; les paysans de la plaine anatolienne et les semi-nomades à la fraîcheur des montagnes et à la recherche de pâturages fleuris.

## **Géographie :**

L'Anatolie est formée par deux principales chaînes montagneuses ; la chaîne Pontique et la chaîne du Taurus. La première longe le littoral de la mer Noire et la seconde borde la côte méditerranéenne.

La chaîne Pontique est le prolongement des Carpates. Elle s'étend d'Istanbul et de la mer Marmara, avec des reliefs doux, jusqu'aux confins du Caucase en Russie méridionale. C'est un massif granitique, couvert d'épaisses forêts grâce à l'humidité de la Mer Noire. Sa partie la plus haute se trouve au Nord-Est de la Turquie, elle culmine à 3 939 m, au sommet appelée "Katchkar".

La chaîne du Taurus, longue de plusieurs centaines de kilomètres au sud de la Turquie, sépare la côte Méditerranéenne de l'Anatolie centrale. Ce massif calcaire est le prolongement de l'immense chaîne des Alpes qui, avec les Apennins et les Alpes Dinariques, s'étire de chaque côté de la mer Adriatique. Ce plissement alpin se poursuit en Grèce et dans la mer Egée à travers les îles de la Crète et de Rhodes. Enfin, il aborde la Turquie sur les très belles côtes de la Lycie et s'étend jusqu'aux confins orientaux de l'Asie Mineure, non loin de la frontière iranienne. Sa partie centrale s'appelle Anti-Taurus et culmine à 3 756 m, au sommet de "Demirkazik". Entre ces deux massifs se trouve l'immense plateau anatolien.

Aux temps très reculés, il fut d'abord une mer intérieure, avant d'être porté à des altitudes de 1000m. en moyenne par les pressions latérales des plaques tectoniques vers la fin de la troisième période géologique. Il s'est recouvert, au fil des temps, d'une épaisse couche de sédiments argileux et de tufs volcaniques. D'autres très anciens massifs le compartimentent en plateaux, en dépressions profondes et allongées, parcourues par des longues rivières comme "Sakarya", en créant des bassins comme la région des lacs ou encore le Lac Salé.

## **Population :**

Ce périple coloré au plus profond de la Turquie, est aussi une découverte authentique des populations vivant au cœur de l'Asie Mineure ; les paysans de la plaine anatolienne et les semi-nomades installés avec leurs troupeaux à la fraîcheur des montagnes et à la recherche de pâturages fleuris. Ils perpétuent les traditions de leurs ancêtres, des cavaliers nomades venus d'Asie centrale. Ces grands voyageurs turcs, dont le principe était de vivre libre, de dormir sous

les étoiles et de ne posséder que l'indispensable, sont aujourd'hui en voie de disparition. Nous aurons cependant l'occasion de partager la "Yourte", la tente noire des nomades traditionnels. Alors qu'en altitude, les nomades sont nombreux, dans la plaine, les paysans cultivent entre autre, les céréales, les légumes, le pavot, la betterave à sucre, les arbres fruitiers, cerisiers, pêchers, abricotiers, etc. Des rivières, des lacs, des puits artésiens alimentés par la fonte des neiges leur permettent ces cultures très variées. Au fil des saisons le paysage se transforme au gré de ces récoltes. C'est autour de leurs tâches quotidiennes et ancestrales que nous rencontrerons le peuple anatolien.

### **Paysage et climat :**

Les lignes de crête de la Chaîne Pontique et du Taurus fixe la limite de trois climats et de trois végétations. Au sud, le climat méditerranéen - très chaud l'été et doux l'hiver - engendre pinèdes et maquis. Au centre, le climat continental - sec en été avec des écarts de température importants entre le jour et la nuit, très froid et rigoureux en hiver - sur la steppe d'Anatolie centrale. Au Nord, un climat quasi subtropical, humide et clément en été, doux et humide en hiver, crée une végétation luxuriante de hêtres et d'autres arbres feuillus avec un sous bois très riche. Au Nord nous avancerons en traversant les allées de noisetiers puis les hautes futaies de sapins, hêtres, pins noirs, cyprès, genévriers ; au sud nous randonnerons à travers des montagnes boisées, des plateaux arides, au bord de lacs et au fond de canyons asséchés, en suivant l'itinéraire autrefois emprunté par de nombreuses tribus nomades.

### **Niveau :**

Ce raid en VTT est ouvert à tous les sportifs ayant un bon niveau physique et acceptant de rouler dans des sites dépourvus d'infrastructures et de secours. Long de 1000 kilomètres environ, il est relativement facile. Les étapes sont, en moyenne, de 50 à 60 Km par jour. Le dénivelé, lors des traversées de deux massifs, atteint les 1200 mètres. Les chemins sont roulants car le raid se déroule en partie sur des pistes agricoles ou forestières. Les petits sentiers ne seront cependant pas absents. L'itinéraire traverse des zones vierges de toute influence touristique.

Un véhicule d'assistance nous permettra de rouler léger. Si vous décidez de ne pas faire une des étapes vous avez la possibilité de voyager avec le véhicule d'assistance. Chaque soir nous bivouaquerons sous tentes biplaces près d'une rivière ou d'un point d'eau. De nombreuses baignades sont aménageables.

### **Déroulement :**

Ce raid se réalisera dans une ambiance solidaire et sans esprit de compétition. Un itinéraire précis est fixé à l'avance. L'encadrant peut, s'il le juge nécessaire, modifier l'itinéraire d'une ou plusieurs étapes. Il sera bien sûr exigé de tous, un respect absolu de l'environnement ainsi qu'un esprit de grande tolérance et de compréhension envers les habitants.

### **Jour 1 :**

Les participants se retrouveront à Paris pour prendre un vol Paris / Istanbul. Aussitôt arrivés, nous rallierons en bus, la ville d'Adapazari. Ensuite nous gagnerons les rives de la Mer Noire pour une première nuit sous tente. Baignade libre.

### **Jours 2 au 17 :**

Après le petit déjeuner nous commencerons la première étape de notre grande traversée. A travers les vergers et les noisetiers, nous gagnerons, peu à peu de l'altitude. Traversée de la partie Nord de l'Anatolie jusqu'au lac d'Akchéhir.

Arrivée près d'Akchéhir et installation du camp près d'un village. Akchéhir est une grande bourgade agricole, un lieu d'échange de la population paysanne traditionnelle. Les paysans

vendent et changent aussi bien leurs produits frais que leurs travaux artisanaux comme les tapis, les poteries ou les outils. C'est aussi la ville du fameux conteur Nasrettin Hodja, très populaire dans tout le Moyen-Orient depuis le XIII<sup>ème</sup> siècle.

Nous quitterons la ville en traversant ses vieux quartiers aux petites ruelles bordées de maisons ottomanes. En suivant une piste de montagne nous gagnerons de l'altitude. Arrivés aux alpages, nous rencontrerons les nomades du Mont Sultan puis nous franchirons le col de Pédercé 1950 mètres et descendrons vers un village. Camp près d'une source (1600m).

**Jour 18 :**

Fin de périple, sur la Méditerranée, près d'Antalya. Vols Antalya-Paris.

**Papiers :**

Pour le séjour en Turquie un passeport ou une carte nationale d'identité en cours de validité est suffisante. Pas de vaccins obligatoires.

**Portage :**

Entre chaque étape les affaires personnelles seront acheminées d'un camp à l'autre par une équipe chargée de la logistique.

**Repas :**

Un cuisinier nous préparera les petits déjeuners et les dîners. Sachez que la cuisine turque est la troisième au monde après celle de la Chine et la cuisine française. Les vivres de course comme barres et boissons énergétiques pour les midis seront apportées de France par les participants. Pain et fromage seront fournis en complément par l'organisation.

**Cadeaux :**

Vous pouvez faire réellement plaisir aux villageois en leur offrant des vêtements chauds qui ne vous servent plus et que vous aurez apportés de France à cet effet dans la limite du poids transportable.

**Participation aux frais : 1490 € par personne**

**Comprenant :**

- Vol Paris - Istanbul A/R
- Vol intérieur Antalya - Istanbul
- Transferts de l'aéroport jusqu'à "Adapazari" sur la mer Noire (en minicar ou train)
- Tentes biplaces à partager avec un autre participant
- Les petits déjeuners et les dîners pris aux camps.
- Vivres de courses, pain, fromage, fruits...
- L'encadrement.
- Véhicule d'assistance, conducteur et cuisinier
- Transfert jusqu'à l'aéroport d'Antalya en fin de périple

**Ne comprenant pas :**

Les repas pris dans des auberges et restaurants, l'entrée des sites et musées, surcharge des bagages, les dépenses personnelles, les boissons et les pourboires, assurance annulation de voyage, interruption de séjour, vol et perte de bagages. Les services non prévus dans la liste de prestations.

### **Conditions d'inscription :**

- être membre du CAF
- avoir retourné son bulletin d'inscription dûment rempli
- envoyer sa photocopie de carte CAF pour les membres hors Ile de France

### **Calendrier de versement :**

Acompte de 30% du montant du voyage à l'inscription, par chèque à l'ordre du Club Alpin Français. Le solde un mois avant le départ **sans rappel de notre part.**

### **Annulation :**

En cas d'annulation de votre part, celle-ci ne pourra être prise en compte qu'à réception d'un courrier en recommandé avec AR, c'est la date de réception de cette lettre qui sera retenue comme date d'annulation.

### **Avertissements :**

Les participants s'engagent à signaler, avant leur départ, tout problème d'ordre médical. Ils doivent s'assurer qu'ils sont aptes à réaliser, dans de bonnes conditions, le programme de ce raid. Ils s'engagent à respecter les consignes données par l'encadrement, étant entendu que chaque participant possède une très bonne maîtrise des techniques de Vélo de Montagne et que, par ailleurs, il n'existe pas de secours en montagne organisé en Turquie. Ils devront aussi porter les marques qu'un éventuel sponsor du raid leur fournira.

### **Liste du matériel obligatoire par personne :**

- Sac à dos et sac marin pour le transport du matériel et des affaires personnelles
  - Duvet, matelas isolant, couverture de survie, sifflet
  - Couverts, gourde, lampe frontale et piles
  - Vêtements de vélos pour la montagne
  - Vivres de course : barres et boissons énergétiques
  - 2 Paires de lunettes solaires dont une de rechange
  - 1 Trousse de réparation, d'entretien, chiffon et brosse vélo
  - 1 Trousse de pharmacie de première urgence
  - 1 Chaîne et 1 cassette neuve de rechange
  - Cales de rechanges (pour les pédales automatiques)
  - 4 Chambres à air de rechange (SLIME conseillées)
  - 3 Paires de patins de freins (résistants)
  - 2 Câbles de dérailleur
  - 15 Rustines et colle
  - 1 Pneu (tringle souple)
  - 1 Patte de dérailleur AR si cadre aluminium
  - 1 Casque
  - Burette huile non pressurisée (terrain sec), avec bouchon à vis
  - Crème solaire et crème grasse pour les fesses
  - Vélo avec 2 porte bidons, bidons ou poche à eau.
- Le gros matériel de rechange (pneus, roues, rayons, dérailleur etc.) sera à votre disposition, dans une caisse commune, le soir à l'étape payable de suite.

Le questionnaire sur votre vélo est à compléter soigneusement. Il est indispensable pour prévoir le matériel de secours.

**Renseignements :**

L'itinéraire a été reconnu par trois Cafistes ; J.P. FLANDIN, Marie Claude PLAISANT (Briançon) et Ibrahim AY (Paris). Un "cahier de route" (road book) a été mis au point. Pour avoir de plus amples renseignements vous pouvez contacter Ibrahim AY :

**Ibrahim AY**

Tél. : 01 40 27 02 40 - E-mail : [ibay@noos.fr](mailto:ibay@noos.fr)

## Fiche Technique VTT Raid Tamzara

Nom :

Prénoms : Cadre ;                      marque :                      modèle :                      taille :

diamètre de tige de selle :      diamètre de tube de selle :

Fourche ;                      marque :                      modèle :

diamètre de pivot :              longueur de potence :

pivot fileté :                      serrage ahead-seat.

Roues ;

marque de moyeu :              marque de jante :              nombre de rayon :

Transmission ;

marque de roue libre :              nombre de pignons :              marque des manettes :

marque de dérailleur AR :      Dérailleur AVtop pull ou down pull :

Freins ;

type :                      cantilever :                      V. brake :

marque :                      modèle :