



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

REF. ALP41 - SORTIE ALPINISME INITIATION
Hte MAURIENNE – 7 & 8 Juillet 2007

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 06 85 99 99 83

Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Jean-Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87

Email : jpmazier@saunier-associes.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : école de neige, apprentissage des manoeuvres de base sur la neige.

2° jour : course d'application ; L'Albaron 3637 m. Course sur glacier, arête rocheuse sur la fin niveau F+ (Facile +)

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : Refuge CAF des Evettes.

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine 26.

Départ : rendez-vous vendredi 6 Juillet à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 9 Juillet matin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car : environ 60€*