



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

REF. ALP46 - SORTIE ALPINISME
CHAMONIX – 9 & 10 Juin 2007

Encadrants :

Mathieu RAPIN Coordonnées: 06 68 23 03 65

Email : mathieu.rapin@freesurf.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° jour : montée au refuge

2° jour : Aiguille d'Argentière 3902m: couloir en Y, couloir de neige AD 45°
ou flèche rousse mixte AD (selon conditions).

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge d'Argentière (2771 m), refuge non gardé.

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), crème solaire, lunettes de soleil, gants, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

Vivres : vivres de courses pour 2 jours + repas du samedi soir + petit déjeuner du dimanche en refuge

DIVERS :

Préparation : contacter l'encadrants par téléphone ou mail la semaine précédant le départ

Départ : rendez-vous vendredi 8 Juin à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 11 Juin matin

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge (5/10 €) + petit déjeuner du samedi (6/7€) + dîner lundi au restaurant (15/20€) avant le retour en car.*