



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP47 - SORTIE ALPINISME
PETIT ARCELLIN – AIGUILLE DE LA VANOISE – 1 & 2 septembre 2007

Encadrants :

Mathieu RAPIN Coordonnées : 06 68 23 03 65
Email : mathieu.rapin@freesurf.fr

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES : Grandes voies de rocher (équipées), autour de Pralognan

1^{er} jour : Petit Arcellin, face sud, TD+, 10 longueurs dont 3 en 6a et 3 en 5+, 6a obl.

2^{ème} jour : Aiguille de la Vanoise, voie Demaison, TD, 16 longueurs dont 3 en 6a, 3 en 5+, reste peu soutenu, 6a obl.

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, baudrier, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longe, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter l'encadrant par téléphone ou mail dans la semaine précédent le départ.

Départ : rendez-vous vendredi 31 août à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

Retour : lundi 3 septembre 5h30 porte d'Orléans

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *refuge (env. 35€) + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car*