



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME  
FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP47 - SORTIE ALPINISME  
PETIT ARCELLIN – AIGUILLE DE LA VANOISE – 1 & 2 septembre 2007

**Encadrants :**

Mathieu RAPIN Coordonnées : 06 68 23 03 65  
Email : [mathieu.rapin@freesurf.fr](mailto:mathieu.rapin@freesurf.fr)

**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**COURSES PREVUES : Grandes voies de rocher (équipées), autour de Pralognan**

**1<sup>er</sup> jour : Petit Arcellin, face sud, TD+, 10 longueurs dont 3 en 6a et 3 en 5+, 6a obl.**

**2<sup>ème</sup> jour : Aiguille de la Vanoise, voie Demaison, TD, 16 longueurs dont 3 en 6a, 3 en 5+, reste peu soutenu, 6a obl.**

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2**

**HEBERGEMENT :** Refuge

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longe, descendeur, prussik ou équivalent.

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** contacter l'encadrant par téléphone ou mail dans la semaine précédent le départ.

**Départ :** rendez-vous vendredi 31 août à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 3 septembre 5h30 porte d'Orléans

**Coût :** car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *refuge (env. 35€) + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car*