



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2007**

**REF. 07-ALP48 - SORTIE ALPINISME**  
**AILEFROIDE – AIGUILLE DE SIALOUZE – 15 & 16 septembre 2007**

**Encadrants :**

Mathieu RAPIN : 06 68 23 03 65  
Email : [mathieu.rapin@freesurf.fr](mailto:mathieu.rapin@freesurf.fr)

Philippe CARTIER : 01 41 95 03 68 (dom.) - 06 07 73 05 21  
Email : [philcartier@hotmail.co](mailto:philcartier@hotmail.co)

**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**COURSES PREVUES :**

**Grandes voies de rocher (voies équipées) autour d'Ailefroide**

**1<sup>er</sup> jour:** Ailefroide, la Snoopy, TD- 230m, très belle escalade en dalle, peu soutenue

Puis montée au refuge du Sélé

**2<sup>ème</sup> jour:** Aiguille de Sialouze (3575m), Ventre à terre, TD 400m, "voie remarquable et homogène, aux difficultés très abordables"

**Niveau technique :** 6a max, 5+ obligatoire

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT :** Refuge du Sélé

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, baudrier, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 sangles, longe, descendeur, prussik ou équivalent, éventuellement crampons pour approche sur névé (à préciser avant le départ)

**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau, gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail dans la semaine précédent le départ.

**Départ :** rendez-vous vendredi 14 septembre à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue du Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 15 septembre 5h30 porte d'Orléans

**Coût :** car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF + *refuge (env. 35€) + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car*