



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

REF. 07-ALP52 bis - SORTIE ALPINISME
Les Bans - Arête Est / Nord est – du 23 au 24 Juin 2007

Encadrants :

Bruno VAILLANT
Coordonnées: 01 40 66 36 38 (bur) - 06 85 99 99 83
Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Franck VANGRAEFSHEPE
Coordonnées : 01 47 49 84 02 (dom.) - 06 83 27 70 22
Email : vangraef@free.fr

Patrick PREUX
Coordonnées: 01 45 23 13 24 (dom.) - 06 08 83 03 88
Email : patrick.preux@messier-bugatti.com

Photo : Guillaume Fischbach
La course sur : http://yannick.michelat.free.fr/_Bans1.htm



TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car 110€, à régler à l'inscription

COURSES PREVUES :

1° jour : montée au refuge de la Pilatte, 2572 m

durée environ 3 à 4 heures, 859m de dénivelé depuis La Bérarde 1713m

2° jour : ascension du sommet Sud des Bans par l'arête Est /Nord Est 3669 m

course mixte : approche glaciaire ~4h ; 270 m d'escalade en 3+ (en grosses chaussures)
longue descente (2000 m).

TRES BONNE CONDITION PHYSIQUE INDISPENSABLE
INSCRIPTION SUR ACCORD DES ENCADRANTS

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 6

HEBERGEMENT :

Refuge de la Pilatte (refuge CAF gardé)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, 1 piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 2 prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon imperméables, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (**2 paires**), couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, espèces pour le règlement du refuge et repas dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants **dès l'inscription**

Départ : vendredi 22 Juin à 22h00 Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

Retour : lundi matin 25 Juin vers 5h30 Porte d'Orléans

Coût : environ 110€ (car) + **15€ (taxi Bourg d'oisans - La Bérarde)** + environ 40€ (refuge en ½ pension) + repas dimanche soir.