



## CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME

### FICHE PROGRAMME 2007

**REF. 07-ALP56 - SORTIE ALPINISME**

**UBAYE – du 29 au 30 septembre 2007**

#### Encadrant :

- Patrick PREUX

Coordonnées : 01 45 23 13 24 (dom.)

01 46 29 48 78 (prof.)

06 08 83 03 88

Email : [patrick.preux@messier-bugatti.com](mailto:patrick.preux@messier-bugatti.com)



Tête du Sanglier

**TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car 120€, à régler à l'inscription**

#### **NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2**

**COURSES PREVUES** Voies de rocher D/TD (5C obligatoire)

**Jour 1 : Tête du Sanglier, voie "Fleurs de Rocaille" (TD-, 200 m. 9 longueurs).**

**Jour 2 : Aiguille Large de Mary, voie "Marinet-Là" (TD-, 200 m. 6 longueurs)**

#### **MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique** : casque, baudrier, chaussures de marche ou de trail pour l'approche, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 1 autobloquant : machard ou équivalent.

**Personnel** : vêtements de montagne chauds (veste & pantalon, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, espèces pour le règlement du refuge et repas dimanche soir.

**HEBERGEMENT** : Refuge CAF de Maljasset en demi-pension.

#### **DIVERS :**

**Préparation** : contacter les encadrants par téléphone ou mail semaine précédente.

**Départ** : vendredi 28 Septembre à 21h00 Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

**Retour** : lundi matin 1er Septembre vers 5h30 Porte d'Orléans

**Coût** : environ 120€ (car) + environ 35€ (refuge) + repas dimanche soir