

CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME

FICHE PROGRAMME 2007

REF. ALP59 - SORTIE ALPINISME

CHAMONIX ARETE MIDI PLAN - 9 & 10 Juin 2007

Encadrants :

Marie Line LACROIX Coordonnées: 06 86 84 07 55 -- 09 52 68 37 64

Email : marielinelacroix@gmail.com

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06 84 18 72 65 – 01 40 88 54 11 (bur)

Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES Samedi Traversée Midi-Plan Niveau AD Mixte Neige + rocher
Dimanche: choix de la course selon l'état des glaciers [AD maximum]

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge des cosmiques

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, piolet, crampons + antibott, baudrier, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, prussik ou équivalent.

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, guêtres, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe

	CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME FICHE PROGRAMME 2007
--	---

REF. ALP59 - SORTIE ALPINISME

frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.
--

DIVERS :

Préparation : <i>Contactez les organisateurs dans la semaine qui précède par mail ou téléphone.</i>
--

Départ : rendez-vous vendredi 8 juin à 21h45 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi matin pour le premier métro

Coût : Car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF ; rajouter le refuge (45€ la 1/2 pension) la télécabine de l'aiguille du midi (30€ A/R)+ le petit-déjeuner du samedi matin dans un café + repas du dimanche soir
--