



**CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2007**

**REF. ALP62 - SORTIE ALPINISME AIGUILLE DE LA VANOISE**  
**ESCALADE 1 & 2 SEPTEMBRE 2007**

**Encadrants :**

Marie Line LACROIX Coordonnées: 06 86 84 07 55 -- 01 69 85 37 65

Email : [marielinelacroix@gmail.com](mailto:marielinelacroix@gmail.com)

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06 84 18 72 65 – 01 40 88 54 11 (bur)

Email : [beyaert.f@pg.com](mailto:beyaert.f@pg.com)

eee

**TRANSPORT** – Déplacement en car couchettes , prix du car 110€, à régler à l'inscription

**COURSES PREVUES** Samedi montée au Refuge de La Vanoise et ascension de La Balade des Joyeux Marmottons (250 m / niveau D / 5C obligatoire)  
Dimanche Aiguille de La Vanoise - 2796 m – Traversée des Arêtes – Rocher niveau AD 3+

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT** : Refuge de La Vanoise

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique** : casque, baudrier, chaussures de randonnée, chaussons d'escalade, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 1 autobloquant : machard ou équivalent.

**Personnel** : vêtements de montagne (veste et pantalon, polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation** : *Contactez les organisateurs dans la semaine qui précède par mail ou téléphone.*

**Départ** : rendez-vous vendredi 31 août à 21h45 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour** : lundi matin vers 5h30 Porte d'Orléans

**Coût** : Car à régler à l'inscription au secrétariat du CAF (110€) ; rajouter le refuge (environ 30€) + le petit-déjeuner du samedi matin + repas du dimanche soir