



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

REF. ALP64 - SORTIE ALPINISME
UBAYE – 29-30 Septembre 2007

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 40 66 36 38 (bur) – 06 85 99 99 83

Email : bruno.vaillant@peugeot.com

Frédéric BEYAERT Coordonnées : 06 84 18 72 65 – 01 40 88 54 11 (bur)

Email : beyaert.f@pg.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° Jour : Aiguille Larde de Mary ; voie de rocher AD 250 mètres-

2° jour : Aiguille Pierre André, voie de richer AD

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4

HEBERGEMENT : gîte

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, chaussons d'escalade, chaussures de montagne, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant (machard),

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire, gants), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, Carte d'identité, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail fin août

Départ : rendez-vous vendredi 28 septembre à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 1° Octobre matin

Coût : car 120€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 60€ + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*