

Fiche-programme de la sortie Alpinisme n°07-ALP73  
du 25 au 26 août 2007

**Nom et coordonnées des encadrants :**

<p>Laurent METIVIER E-mail : <a href="mailto:laurent.metivier@sncf.fr">laurent.metivier@sncf.fr</a> tél. B: 01 53 42 07 98 tel dom :01 60 46 44 12</p>	<p>Accord préalable des encadrants pour l'inscription : NON (mais appeler au téléphone pour prendre contact)  Nombre de participants à la sortie yc les encadrants 4</p>
--	--



**Programme prévisionnel :**

	<p><b>Course prévue :</b> Pic des Gourgs Blancs 3129 m <b>Niveau :</b> peu difficile (rocher avec approche glaciaire possible)</p>
--	--

**Cartes :** 1/25 000ème TOP25 Luchon **Conditions d'hébergement :** Refuge gardé du portillon d'oo

-----

**Fiche à découper et à renvoyer au secrétariat du CAF IdF avec le chèque de participation aux frais d'organisation de la sortie et la photocopie de la carte d'adhérent pour les non membre du CAF Ile de France au plus tôt un mois avant le premier jour de la sortie**

Je soussigné (NOM) \_\_\_\_\_ (Prénom) \_\_\_\_\_  
membre du CAF à jour de ma cotisation, désire m'inscrire à la sortie :  
1<sup>er</sup> choix : \_\_\_\_\_, 2<sup>ème</sup> choix : \_\_\_\_\_, 3<sup>ème</sup> choix : \_\_\_\_\_, après avoir pris connaissance de conditions générales de leur organisation, telles qu'elles figurent dans les fiches programme Je certifie posséder les aptitudes techniques et physiques générales requises pour la pratique de l'alpinisme et être informé des risques présentés par cette activité.  
A : \_\_\_\_\_, le : \_\_\_\_\_, Signature :

**Rendez-vous sur place:** Gare de Luchon le samedi matin à l'arrivée du train de Paris  
**Retour** prévu à Paris de la gare de Luchon - retour en train de nuit.

**Cout prévisionnel** à régler à l'inscription 75 € comprenant la ½ pension, taxi ou navette pour les granges d'Asteau et les frais d'organisation et administratifs

Réunion préparatoire ou contact téléphonique avec les organisateurs dès l'inscription et au plus tard une semaine avant le départ

**Equipement individuel :**

**Matériel :** casque, baudier, deux mousquetons dont 1 à vis , chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale  
Piolet, crampons selon conditions en fonction des renseignements donnés par le gardien du refuge

**Nourriture à emporter :**

Vivres de course pour 2 jours

**Documents administratifs nécessaires :**

Carte CAF

**Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants.**

<p><b>éléments d'information pour l'inscription à la sortie</b> (à remplir lisiblement) N° d'adhérent CAF : _____,</p> <p>Club : _____ (joindre copie de la carte CAF si affiliation hors CAF IdF) (</p> <p>Téléphone : domicile : _____, bureau : _____, portable : _____</p> <p>e-mai _____</p> <p>Adresse _____</p>
<p><b>Personne à prévenir en cas d'accident :</b></p> <p>NOM : _____ Prénom : _____, Lien de parenté : _____</p> <p>Téléphone : domicile : _____ ; bureau : _____, portable : _____</p> <p>e-mail : _____</p> <p>Adresse : _____</p>
<p>A : _____, le : _____, Signature : _____</p>