



**CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME**  
**FICHE PROGRAMME 2007**

**REF. 07-ALP77 - SORTIE ALPINISME à Pralognan du 1<sup>er</sup> au 2 Sept 2007**  
**Grand Marchet – Traversée des Aiguilles de la Vanoise**

**Encadrants :**

Franck VANGRAEFSHEPE Coordonnées : 01 47 49 84 02 (dom.) – 06 83 27 70 22  
Email : [vangraef@free.fr](mailto:vangraef@free.fr)

Jean-Pierre MAZIER Coordonnées : 06 20 62 56 87  
Email : [jpmazier@saunier-associes.com](mailto:jpmazier@saunier-associes.com)

**TRANSPORT – Déplacement en car couchette ; prix du car 110€, à régler à l'inscription**

**COURSES PREVUES :**

**1<sup>o</sup> jour : Grand Marchet (2651 m), face Est**

Pillier Est, rocher D+, 5b obligatoire, 6 longueurs équipées  
et/ou Arête Est, rocher D, 5a obligatoire, 5 longueurs  
Montée au refuge du col de la Vanoise (2515 m).

**2<sup>o</sup> jour : Traversée des Aiguilles de la Vanoise (2796 m)**

course d'arête – rocher AD (passages de 3 à 3c) – 3 à 5 h d'escalade

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 4**

**HEBERGEMENT :**

Refuge du Col de la Vanoise (refuge CAF gardé)

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique** : casque, baudrier, chaussons d'escalade, chaussures d'alpinisme, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, 2 prussik ou équivalent.

**Personnel** : vêtements de montagne chauds (polaire), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, couteau « suisse », gourde ou thermos, lampe frontale, carte CAF 2007, espèces pour le règlement du refuge et repas dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation** : contacter les encadrants dans la semaine qui précède

**Départ** : vendredi 31 Août à 22h00 Porte d'Orléans (devant la statue du Mal. Leclerc)

**Retour** : lundi matin 3 Septembre vers 5h30 Porte d'Orléans

**Coût** : environ 110€ (car) + environ 50€ (refuge en ½ pension) + repas dimanche soir