



CLUB ALPIN DE L'ILE DE FRANCE – ALPINISME
FICHE PROGRAMME 2007

REF. ALP83 - SORTIE ALPINISME
PRALOGNAN – 1° 2 Septembre 2007

Encadrants :

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 56 76 40 32(bur) – 06 85 99 99 83

Email : bruno.vaillant@peugeot.com

TRANSPORT – Déplacement en car couchettes

COURSES PREVUES

1° Jour : Aiguille de la Vanoise, traversée voie de rocher aérienne AD-

2° jour : Dôme de la Réchasse 3212m, course glaciaire facile

NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2

HEBERGEMENT : Refuge CAF de Félix Faure (2517 m)

MATERIEL NECESSAIRE (participants) :

Technique : casque, chaussons d'escalade, chaussures de montagne, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant (machard), piolets, crampons,

Personnel : vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire, gants), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, Carte d'identité, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

DIVERS :

Préparation : contacter les encadrants par téléphone ou mail fin août

Départ : rendez-vous vendredi 31 Août à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

Retour : lundi 3 Septembre matin

Coût : car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 40€ + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*