



CLUB ALPIN DE L'ÎLE DE FRANCE – ALPINISME  
FICHE PROGRAMME 2007

REF. ALP84 - SORTIE ALPINISME  
ECRINS – 15-16 Septembre 2007

**Encadrants :**

Bruno VAILLANT Coordonnées: 01 56 76 40 32(bur) – 06 85 99 99 83

Email : [bruno.vaillant@peugeot.com](mailto:bruno.vaillant@peugeot.com)

**TRANSPORT – Déplacement en car couchettes**

**COURSES PREVUES**

1° Jour : montée au refuge du Soreiller, ascension de l'**Aiguille Dibona**, voie normale, PD rocher-  
2° jour : **Aiguille centrale du Soreiller**, voie normale ou arête Ouest PD-AD Rocher

**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 2**

**HEBERGEMENT :** Refuge STD du Soreiller (2730 m)

**MATERIEL NECESSAIRE (participants) :**

**Technique :** casque, chaussons d'escalade, chaussures de montagne, 2 mousquetons à vis, 2 mousquetons simples, 2 sangles, descendeur, autobloquant (machard),  
**Personnel :** vêtements de montagne (veste imperméable, pantalon de montagne, polaire, gants), vivres de courses pour 2 jours, crème solaire, lunettes de soleil, gants (2 paires), couteau « suisse », gourde, lampe frontale, carte CAF 2007, Carte d'identité, chéquier pour le règlement du refuge et du repas du dimanche soir.

**DIVERS :**

**Préparation :** contacter les encadrants par téléphone ou mail fin août

**Départ :** rendez-vous vendredi 14 septembre à 22h00 Porte d'Orléans devant la statue de Mal. Leclerc.

**Retour :** lundi 17 Septembre matin

**Coût :** car 110€ à régler à l'inscription auprès du secrétariat du CAF – *Frais de refuge environ 50€ + petit déjeuner du samedi + dîner dimanche au restaurant avant le retour en car.*