

SKI NORDIQUE

SAISON 2006 - 2007

SKI DE FOND A LA FECLAZ- LE REVARD (Savoie) 13 - 14 janvier 2007

Loin de la cohue des grandes stations, Savoie-Grand-Revard (1340 m) située dans le Parc Naturel régional des Bauges, regroupe trois stations villages qui ont su garder convivialité et authenticité.

Le plateau du Revard et le domaine de ski nordique de La Feclaz est un des plus vastes de France avec 140 km de pistes tracées d'excellente qualité. Nous skierons 30 à 45 km par jour sur ce domaine en variant les pistes et les itinéraires pour mieux le découvrir et suivant les souhaits du groupe.

Le dimanche midi les trois groupes se retrouveront pour déjeuner à l'autre bout du domaine au refuge de La Plate ou vers St François.

* ANIMATEURS : Bernadette P., Luc Mériaux, Christian Kieffer

♥ Réf : F006 : Progression patinage, F007 : moyenne distance et F008 longue distance, (pas de débutants).

Les participants pourront passer d'un groupe à l'autre suivant leur vitesse de progression. Les animateurs échangeront parfois les groupes qui se retrouveront le midi pour le pique-nique ou au restaurant de l'hôtel.

Si l'un d'entre vous souhaite partir dès le jeudi soir pour skier le vendredi et rallonger ainsi le week-end d'une journée, contactez Bernadette , on verra si cela est possible.

* RENDEZ-VOUS : Gare d'Austerlitz à 22 h sous le panneau des départs au bout du hall des guichets de vente.

* VOYAGE : Transport par train couchettes à l'aller et TGV au retour.

- Départ du train à 22 h 25 de Paris-Austerlitz, le vendredi 13 janvier pour Chambéry.

- Retour dimanche 14 janvier au soir par TGV : arrivée à 21 h 35.

- Les participants ayant un tarif particulier de train (supérieur à 30 %), type gratuité SNCF ou carte fréquence (50 %) ou qui seront en voiture ou qui souhaitent arriver plus tôt, doivent impérativement contacter Bernadette AVANT le début des inscriptions sinon leur tarif ne pourra être pris en compte. Ils achèteront alors leurs billets de leur côté. Pour information, le tarif actuel du billet de train CAF aller-retour est de 85 €. J'ai déjà acheté 12 billets. Priorité aux participants utilisant le billet CAF.

* EQUIPEMENT :

Equipement complet de ski de fond : skis de patinage. Pour ceux qui n'ont pas leur matériel personnel, il est toutefois possible, et très facile, de louer du matériel sur place à La Féclaz. Car nous sommes logés au centre de la station.

Ne pas oublier : bonnet, gants, lunettes, coupe-vent, sous-vêtements chauds.

Hébergement et repas en chambre de deux et trois personnes avec lits individuels (éventuellement une chambre de quatre) à l'hôtel « Le Central » à La Feclaz dans le village.

Emporter un pique-nique qui sera consommé le dimanche midi sauf météo contraire. L'autre repas étant fourni par l'hôtel, le samedi midi.

- PARTICIPATION AUX FRAIS : 192 Euros comprenant le trajet aller-retour en train, le car pour venir à la station, le taxi du retour, une pension complète à l'hôtel mais pas la redevance des pistes, ni le pique-nique que vous devez apporter pour dimanche. Le petit-déjeuner à Chambéry le samedi matin n'est pas compté, ni le sandwich dans le TGV du retour.
- INSCRIPTION AU SECRETARIAT avec le bulletin ci-joint.

BULLETIN D'INSCRIPTION AUX SORTIES SKI NORDIQUE

A imprimer et retourner au CAF Ile-de-France, 5 rue Campagne Première, 75014 PARIS
avec le montant total de la participation demandée dans le tableau récapitulatif des sorties

Référence et dates sortie :

Montant : Mode de paiement : CCP - CB - Espèces - cheq vac

Participant :

Nom, prénom : Tél. domicile :

Adresse :Tél. professionnel :

.....

Adresse Mél :

N°adhérent : Associat ion C.A.F. :

Réduction SNCF : % Nature :

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom, prénom :Lien de parenté :

Adresse : Téléphone :

.....

Acceptez-vous d'être mis en liste d'attente en cas d'indisponibilité de place ? OUI NON

Je déclare accepter les conditions générales d'inscription et celles de la sortie choisie, ne présenter aucune contre-indication médicale à la pratique du ski nordique.

Date : Signature