

07 PAT. 01

CLUB ALPIN FRANÇAIS Section Ile de France, 5 rue Campagne Première, 75014 PARIS
tél du secrétariat: 01.42.18.20.04. ou 01.42.18.20.00. (du Mardi au Samedi de 12h00 à 19h00)
fax: 01.42.18.19.29.

e-mail : voyages@clubalpin-idf.com (N° d'agrément tourisme : AG 075950054)
Coordonateur C.A.F. : Gilles CALDOR Tél. 06.81.27.41.29. (de préférence le soir)

6/01/07 au 29/01/07

CHILI-ARGENTINE :

PATAGONIE

FITZ ROY ET GRAND TOUR DU MASSIF DU PAINE

Ce voyage additionne les 2 circuits: celui du Fitz Roy et le grand tour du Paine.

Nous serons ainsi dans un univers analogue à celui du continent antarctique ou du Groenland, avec en plus ces fantastiques aiguilles verticales que vous connaissez pour les avoir vu maintes fois en photo sur les catalogues, mais que vous découvrirez grandeur nature !

Le fabuleux et énorme glacier du Perito Moreno avec son énorme mur de glace de plusieurs kilomètres qui laisse tomber ses « glaçons » dans le lac Argentino aux eaux de couleur émeraude, ne sera pas oublié puisque nous y accéderons en canot.

DUREE ET DATES:

Durant l'été austral, en Janvier 2007 (les dates précises seront fixées ultérieurement)

NIVEAU TECHNIQUE:

Très bonne condition physique en raison de la rigueur du climat. Il est conseillé d'avoir déjà effectué des courses d'altitude, pour avoir acquis une certaine résistance au froid et à l'altitude. La progression par elle même, ne présente pas de difficultés techniques, mais réclame de l'endurance .

PARTICIPATION AUX FRAIS:

Pour 4 participants : 3070 Euros,

Pour 5 participants : 2650 Euros,

Pour 6 participants : 2500 Euros,

Sont compris :

- le transport aérien aller et retour PARIS – SANTIAGO – PUNTA ARENAS sur compagnie régulière, en classe économique,
- les transports sur place en mini-bus et 4X4.
- les nuits en hôtel (équivalent 2 étoiles)
- la fourniture des tentes, des matelas, et de la nourriture de qualité pendant le trek,
- un guide
- les chevaux pour transporter les bagages durant les étapes « terrestres »
- les frais de dossier C.A.F.

Reste à votre charge:

- l'équipement personnel,
- l'assurance annulation – perte de bagages,
- les boissons et dépenses personnelles,
- la surtaxe aérienne dans le cas où le bagage de soute dépasse 17 kg.
- les pourboires (traditionnels en fin de trek)

Si le budget prévu n'est pas entièrement dépensé, l'excédent est reversé aux participants.

ORGANISATION:

- hébergement en hôtels en chambres doubles (ou single suivant disponibilités de l'hôtel)
- autres nuits sous tentes à 3 places mais occupées par 2 personnes,
- repas consistants,
- nous sommes acheminés sur les sites en 4X4 ou en minibus,
- les bagages personnels et collectifs sont acheminés à cheval sur les sentiers.

PROGRAMME INDICATIF (susceptible d'être modifié):

Day 2) Point de départ du trek: El Chalten. Aller et retour à Cerro Leon pour voir le Fitz Roy. Nuit en refuge ou en petit hotel.

Day 3) El Chalten – Piedra del Fraile (les bagages sont transportés à cheval).

Day 4) Piedra del Fraile – Paso del Cuadrado – Piedra del Fraile

Day 5) Piedra del Fraile – Glacier Marconi,

Day 6) Glacier Marconi – Paso Marconi – Glacier Cerro Rincon,

Day 7) Glacier Cerro Rincon – Paso del Viento,

Day 8) Paso del Viento – Lago Toro,

Day 9) Lago Toro – Laguna Torre,

Day 10) Laguna Torre – El Chalten, nuit en refuge ou en petit hôtel.

Day 11) El Chalten – El Calafate en minibus privé, (nuit en hôtel)

Day 12) El Calafate – Glacier Perito Moreno (visite de l'impressionnant front du glacier au milieu du lac en bateau) – El Calafate, (nuit en hotel)

Day 13) El Calafate – Cerro Castillo – Parco Los Glaciares en minibus, nuit en refuge,

Day 14) Los Glaciares – Puesto Seron,

- Day 15) Puesto Seron – Lac Dickson/Hielo Continental, nuit en refuge,
- Day 16) Lac Dickson – Rio de Los Perros,
- Day 17) Rio de Los Perros – glacier Grey/camp de Pehoe, visite du lac Pehoe,
- Day 18) Pehoe lake – Valle del Frances – Los Cuernos, nuit en refuge,
- Day 19) Los Cuernos – lake Nordenskjold – Chileno, nuit en refuge,
- Day 20) Chileno – Salto Grande (by car), nuit en refuge,
- Day 21) Si nous avons assez de temps, nous inclurons le lac de las Torres del Paine,
- Day 22) journée de repos, (éventuellement visite de Puerto Natales)
- Day 23) transfert en voiture pour Calafate or Punta arenas pour prendre l'avion.

SANTE - VACCINATIONS:

Il est important de connaître sa résistance à l'effort avant de partir. Pour cela il est vivement conseillé d'aller voir son médecin, et de faire un test à l'effort. Une visite chez le dentiste n'est pas inutile non plus. Il n'y a pas de vaccinations obligatoires, toutefois il est préférable d'être à jour des rappels de ses vaccins Tétanos/Polio, Typhim-Vi, hépatite, et éventuellement après avis du médecin : Diphtérie. Le service Parasitologie de l'hôpital de la Pitié Salpêtrière renseigne et se charge des vaccinations sur place lors de la consultation; tél : 01.42.16.01.03 ou 01.45.85.90.21.

FORMALITES:

Aucun visa n'est exigé pour les ressortissants Français. Attention aux dates de validité de votre passeport, il doit être valable 6 mois après la date de retour.

Lors de votre inscription, laissez au secrétariat les photocopies des 6 premières pages administratives de votre passeport, ainsi que 4 photos d'identité.

CLIMAT:

Climat aléatoire, parfois rude avec de la neige ou le grand soleil. Températures : en moyenne 10°, oscillant de 2 à 20°.

NOMBRE DE PARTICIPANTS: minimum 4, maximum 11.

REUNION PREPARATOIRE:

Prévue avant le départ au CAF Ile de France; on fait connaissance et on aborde toutes les questions pratiques. Les participants de province qui ne peuvent venir à Paris pour cette réunion peuvent téléphoner au coordonnateur. Laissez vos coordonnées au C.A.F., et un courrier de convocation vous sera adressé en temps utile.

CALANDRIER DE VERSEMENT:

Règlement en 2 fois; à l'inscription : 30% du prix et le solde 5 semaines avant le départ.

INSCRIPTION:

Pour faciliter la vie du coordonnateur, merci de ne pas attendre systématiquement qu'il y ait d'autres inscriptions avant la vôtre pour vous inscrire, car cela crée des situations ingérables ! De toutes façons, si le voyage ne part pas, un remboursement intégral est effectué dans les meilleurs délais.

MATERIEL PERSONNEL:

L'ensemble de vos bagages seront répartis dans 2 sacs: un sac à dos de montagne (contenance 60 litres au minimum), et un sac de voyage ou un sac marin. Pour le vol, vous mettrez les objets lourds et compacts dans un sac de cabine (en évitant de dépasser le poids de 7 kg et le volume de 55 X 40 X 20 cm), et ce qui est volumineux et « contendant » tel que le duvet, les chaussures, les crampons, etc..., dans le sac de soute qui ne devra pas excéder 17 kg.

Prévoyez :

- chaussures de montagne très chaudes (pour les glaciers)
- plusieurs paires de chaussettes de laine,
- sac de couchage en duvet d'oie (temp. -20°)
- sacs plastiques pour maintenir les affaires au sec (pas de sacs poubelles)
- casquette, bob, ou chapeau de toile,
- couverture de survie,
- vêtements chauds de montagne (anorak, pulls, fourrures Polaires, bonnet, 2 paires de gants chauds, écharpes, moufles, goretex, etc...)
- sous-vêtements chauds de type thermolactyls éventuellement,
- lunettes de soleil (2 paires dont une de glaciers),
- cape de pluie,
- bâtons de marche télescopiques,
- guêtres,
- lampe frontale avec piles alcalines et ampoules de rechange,
- couteau Suisse,
- cadenas pour fermer le sac marin,
- des gourdes ou bouteilles en plastique pour contenir 3 à 4 litres d'eau,
- un briquet,
- vêtements et lacets de rechange,
- papier hygiénique pour la durée du trek,
- petit nécessaire de couture,
- argent de poche pour les dépenses personnelles et les imprévus,
- répulsif à moustiques (type Insect Ecran)

PHARMACIE PERSONNELLE

- Vitamine C,
- Aspirine ou Paracétamol,
- Anti-diarrhéique type Imodium,
- Antiseptique intestinal type Ercéfuryl,
- Traitement antibiotique à large spectre,
- Pommade anti inflammatoire type Ketum,
- Collyre pour les poussières et les ophtalmie,
- Pastilles pour purifier l'eau, type Micropur,
- Pour éviter les ampoules : bandes adhésives type Elastoplast ou Biplast et double peau type Compeed,
- Produit anti moustique,
- Traitement pour rhumes, maux de gorges, toux.

liste non exhaustive...

Une pharmacie de groupe complète sera emportée pour ce voyage.