

« RANDONNÉE-CAMPING HIVERNALE »

Forêt de Compiègne

Week-End du Samedi 20 et Dimanche 21 janvier 2007 - Itinérant niveau M

Organisateur : Pascal BAUD, tél. 01 30 45 29 01 - 06 80 35 51 42 - pascal-baud@wanadoo.fr

*Vous n'avez jamais osé pratiquer le camping en plein hiver ? Cette randonnée est faite pour vous (et pour les habitués aussi). Chaudement habillés il n'y a aucune contre-indication pour une pratique hivernale et si le temps n'est pas humide, nous pouvons même envisager une nuit à la belle étoile sans être importunés par les insectes absents en cette saison.*

Niveau requis : moyen, pour randonneurs-campeurs habitués au portage de leurs effets personnels sur des étapes de 6 à 7 heures effectives de marche par jour sur des sentiers en terrain vallonné et accoutumés au caractère parfois rude du bivouac (confort aléatoire, marche plus longue pour trouver un terrain propice, poids du sac...). Randonnée toutefois accessible à des débutants motivés. Environ 48 km en 2 jours.

Vous devrez bien consulter la météorologie pour adapter votre équipement en fonction du temps.

Inscription : gratuite mais obligatoire auprès du secrétariat du CAF Ile-de-France dès la diffusion de cette fiche en retournant un bulletin d'inscription. Ouverture officielle des inscriptions le 18 novembre selon modalités en vigueur. Prévenir le secrétariat dès que possible en cas de désistement (pensez aux candidats en liste d'attente).

Déplacement en train : chaque participant se chargera d'acheter son billet SNCF aller Paris/Crépy-en-Valois et retour Compiègne/Paris (billets sans réservation).

Rendez-vous à 07h50 à Paris Gare du Nord sur le quai de départ, sinon à l'arrivée.

Trajet aller : Samedi 20 janvier  
Paris Gare du Nord départ 08h06, TER n° 49923  
Crépy-en-Valois arrivée 08h55

Trajet retour : Dimanche 21 janvier  
Compiègne départ 18h04, train Corail n° 12334  
Paris Gare du Nord arrivée 18h50

Description du parcours : (à titre indicatif, modifiable selon le niveau du groupe, les aléas d'itinéraires et la météorologie)

1<sup>ère</sup> étape Samedi 20 janvier. 24 km.  
Rassemblement du groupe à la gare SNCF de Crépy en Valois, départ de la randonnée par Sery-Magneval, Orrouy, ruines gallo-romaines de Champlieu, arrivée dans la forêt de Compiègne par la zone de silence des Grands Monts, la route tournante. Campement dans un lieu sauvage.

2<sup>ème</sup> étape Dimanche 21 janvier. 24 km.  
Au petit matin, nous pénétrons dans le joli village de Pierrefonds surmonté de son château, les étangs de St-Pierre, le Mont St-Pierre, les Beaux Monts ; arrivée à Compiègne par le château. Arrêt dans un bistrot si nous avons le temps. Retour sur Paris.

Équipement (liste non exhaustive) : sac à dos de 60 litres environ, bonnes chaussures de marche étanches, vêtements contre la pluie et le froid, guêtres, tente légère, sac de couchage performant, matelas mousse, réchaud, matériel de cuisine, gourde(s) pour 3 litres, lampe (frontale), pharmacie personnelle, protections contre les ampoules.

Cartes facultatives : IGN Top 25 n° 2512 OT et 2511 OT.

Nourriture : amenez tous vos repas du samedi midi au dimanche midi et des en-cas (peu de possibilité de ravitaillement sur le parcours) ; si vous voulez limiter le poids : prévoyez des aliments lyophilisés et énergétiques.

**Nota : chaque participant devra être autonome en matériel et nourriture.**