

Michel LOHIER
michel.lohier@9online.fr

REVEILLON RAQUETTES EN VERCORS

code 07 RQ01

niveau RQ 2

30 décembre 2006 au 1^{er} janvier 2007

édition du 5 novembre 2006

Transport aller-retour depuis Paris à la charge de chaque participant

Samedi 30 décembre :

Rendez vous à 9h36 à la gare SNCF de Valence TGV. Transport par autocar pour La Chapelle en Vercors. Randonnée de l'après midi en forêt vers la pelouse de Derbounouse. Hébergement à l'auberge de la Sacha située au col du Carri à 5 km de la Chapelle en Vercors .

4h dénivelée : Montée : 400 m Descente : 400 m

Dimanche 31 décembre :

Randonnée de la journée dans la forêt de Lente en direction du col de la Machine. En fin de soirée réveillon festif à l'auberge.

5h30 M : 400 m D : 400 m

Lundi 1^{er} janvier :

Randonnée en direction de La Chapelle en Vercors jusqu'en milieu d'après midi

4h M : 400 m D : 400 m

En fin d'après midi minibus pour arriver à la gare SNCF de Valence TGV pour 18h30 environ.

MATERIEL NECESSAIRE:

sac à dos, chaussures de montagne à tige montante et semelle Vibram, raquettes à fixations articulées (marque TSL ou équivalent), bâtons de ski, pull-over, anorak, gants ou moufles, bonnet ou passe montagne, guêtres, lunettes de soleil efficaces, crème de protection solaire, gourde ou thermos, 3 piques niques de midi - Si vous ne souhaitez pas prendre 3 piques niques, il y a la possibilité d'en commander au gîte pour le 31/12 et le 1^{er}/1 - tenue de rechange pour le soir, chaussures légères, tenue de rechange, drap ou sac à viande, carte du CAF à jour de cotisation, ...

Possibilité de louer à Paris raquettes et bâtons au magasin « La Haute Route » boulevard Henri IV.

CARTES ET TOPOS:

TOP 25 n° : 3136 ET

Topo guide 150 randonnées à raquettes en Isère

MOYENS D'ACCES :

ALLER TGV à Paris gare de Lyon à 7h24 pour Valence TGV arrivée 9h36

RETOUR : TGV à Valence TGV à 18h53 pour Paris gare de Lyon arrivée 21h05

PARTICIPATION AUX FRAIS : 150 €

estimation comprenant : l'hébergement et les repas en demi – pension, les transports locaux, les frais de préparation, les frais administratifs du Club Alpin Français d'Ile de France.

Ne comprend pas : la location du matériel, les boissons, les menus achats personnels

arrhes à verser à l'inscription : 80 EUROS

2eme versement à l'ordre du CAF Ile de France avant le 15 décembre sans rappel de notre part: 70 EUROS

nombre de participants: 8 (y compris l'organisateur).

Inscription auprès du secrétariat jusqu'au 15 décembre 2006 dans la limite des places disponibles.

Il n'y a pas de réunion préparatoire mais si vous pouvez m'appeler au moment de l'inscription j'aurai peut être 2 ou 3 détails supplémentaires à vous communiquer.