

FICHE TECHNIQUE

Week-end raquettes en Vercors – Réf : RQ 04

Date : 27 et 28 janvier 2007

Niveau : 2 en raquettes

Nombre de personnes : 11 (y compris les organisateurs)

*Un joli village du Vercors sous la neige. Une expérience idéale pour les débutants en raquettes ou pour tous ceux qui souhaitent un certain confort.
Ces deux jours sont « en étoile », c'est-à-dire que nous pourrons laisser des affaires à l'hôtel pendant la journée.*

Vendredi 26 janvier :

Le voyage jusqu'à Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ TGV de Paris-gare de Lyon pour Grenoble à 18 h 40.

Chacun aura pris son repas du soir avant d'arriver.

Rendez-vous dans la gare de Grenoble, devant le magasin de journaux, à **21 h 45**, heure de l'arrivée du TGV venant de Paris.

Un mini-bus nous attendra pour monter à Autrans.

Nuit à l'hôtel « Au feu de bois » avec petit-déjeuner inclus.

Samedi 27 janvier :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée raquettes (si neige) ou pédestre (si manque de neige) vers Méaudre par Davière et retour par la Croix des Albans.

Dénivelé à la montée : 400 m ; distance totale : 15 km.

Nuit à l'hôtel « Au feu de bois » en demi-pension.

Dimanche 28 janvier :

Le pique-nique de midi pourra être acheté sur place.

Randonnée raquettes (si neige) ou pédestre (si manque de neige) vers les crêtes de la Molière. Vue panoramique sur la chaîne des Alpes si le temps est beau.

Dénivelé à la montée : 680 m ; distance totale : 14 km.

Car pour Grenoble à 17 h 55, arrivée à la gare de Grenoble à 18 h 55.

Le voyage de retour à partir de Grenoble est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un départ de TGV pour Paris à 19 h 37, arrivée à Paris à 22 h 35.

Remarques :

Ce programme pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement, ou du niveau des participants.

Carte IGN 3235 OT

Matériel à emporter :

Equipeement d'hiver en montagne : anorak, gants, grosses chaussettes, bonnet....

Lunettes de soleil.

Crème solaire.

Affaires de toilette.

Sac à dos pour la journée.

Chaussures de randonnée en moyenne montagne à tige montante.

Raquettes, bâtons facultatifs (il est possible d'en louer sur place à 6 € par jour; dans ce cas, prévenir Martine Cante à l'avance pour les réserver).

Dépense totale à prévoir : 120 € par personne.

Cette somme comprend : le transport en car aller et retour Grenoble-Autrans, les nuits à l'hôtel avec un repas du soir et deux petits-déjeuners, les frais administratifs du CAF île de France, la location du matériel de sécurité réglementaire (ARVA, pelle, sonde).

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Grenoble, le repas du vendredi soir, la location éventuelle des raquettes, les deux pique-niques de midi.

Verser 75 € à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

Le solde, soit 45 €, sera versé directement aux organisateurs le jour du départ (de préférence en liquide).

NB : J'ai deux allers-retours Paris-Grenoble à 116 € l'aller-retour à revendre pour les premiers inscrits intéressés : Téléphoner à Martine Cante.