

Pyrénées orientales

du 24 au 27 février 2007

La neige sous le soleil méditerranéen !

Grands espaces, forêts de pins et lacs glacés entre Capcir, Conflent et Cerdagne.

**avec Martine Cante
et Michel Gollac**

PROGRAMME INDICATIF

Samedi 24 février

Rendez-vous à la gare de Latour-de-Carol à 7 h 52 sur le quai de départ du « train jaune » ou à la gare de Mont-Louis à 9 h 32.

Le voyage jusqu'à Mont-Louis est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif : Il y a un train de nuit pour La Tour de Carol, départ de Paris-Austerlitz à 21 h 56, arrivée le lendemain matin à 7 h 52, re-départ pour Mont-Louis à 8 h 10, arrivée à 9 h 32. Prévoyez votre petit-déjeuner. Il sera peut-être possible d'acheter un complément en gare de Latour-de-Carol.

Un taxi nous attendra à Mont-Louis pour nous emmener au **Pla des Aveillans**. Départ à travers les forêts de pins pour l'**Estany Negre** et l'**Estany de la Pradelle**. De là, nous gagnerons directement le **lac des Bouillouses** et son refuge, à moins que nous ne nous laissions tenter par un détour vers l'Estany Llarg et l'Estany del Reco.

Initiation au sauvetage en avalanche et possibilité d'une balade sacs légers à partir du refuge des Bouillouses.

Dimanche 25 et lundi 26 février

Randonnées à partir du refuge, avec des **sacs légers**.

Nous choisirons notre but en fonction de la météo, de l'enneigement et de notre forme. Parmi les innombrables possibilités qu'offre ce site exceptionnel : le long et solitaire **vallon de la Grava**, dont les paysages ont été souvent comparés à ceux des Rocheuses ; le **Puig del Pam**, sommet facile et panoramique ; ou des belvédères plus pentus comme le Tossal Colomer.

Mardi 27 février

Départ du refuge pour retrouver en fin de journée le taxi qui nous ramènera à Mont-Louis. Nous passerons par le **lac d'Aude** et la **forêt domaniale de Barrès**, peuplée de pins à crochets. A moins que des conditions nivo-météo ne nous incitent à emprunter un itinéraire plus aventureux.

Le voyage de retour à partir de Mont-Louis est à la charge et à l'initiative de chacun.

A titre indicatif, il y a un train pour Latour-de-Carol à 18 h 35, arrivée à 20 h, re-départ pour Paris à 20 h 21, arrivée à Paris-Austerlitz le lendemain matin à 7 h 27. Il sera possible d'acheter des provisions pour le repas du soir au buffet de la gare de Latour-de-Carol.

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. Les organisateurs pourront le modifier en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement et du niveau des participants. Toutes les randonnées se feront a priori à raquettes, mais, en cas de manque de neige, nous randonnerons à pied !

Hébergement, restauration

Hébergement en refuge. Dîners du samedi, du dimanche et du lundi soirs, petits déjeuners du dimanche, du lundi et du mardi au refuge. Repas de midi « tirés du sac ».

Niveau 3 raquettes. Nous randonnerons dans l'ensemble sur des pentes modérées, avec cependant quelques passages un peu raides. Par contre, les distances à parcourir peuvent être assez longues. Dénivelés de montée de 400 à 800 m chaque jour. Durées de marche de 6 à 8h environ. Marcher en raquettes étant plus fatigant que marcher en terrain déneigé, il convient d'être en bonne condition physique. A moins d'être en très grande forme, il est préférable que vous ayez fait au préalable une sortie niveau 2.

Climat

La région des Bouillouses bénéficie d'un climat de montagne méditerranéen **particulièrement ensoleillé**. En février, la station météo de Mont-Louis est de loin celle qui en France compte le plus d'heures de soleil : 10% de plus que la Haute-Provence, un taux d'ensoleillement supérieur à celui de Briançon en plein été.

Néanmoins, en raison de l'altitude, il peut faire très froid. Le vent peut aussi être violent.

Quelques fois dans l'hiver, une grosse perturbation apporte des chutes de neige intenses et durables. Le manteau neigeux est très changeant. La neige se transforme en général assez vite. L'alternance du soleil et du vent forme assez souvent des zones de neige gelée. Quant au niveau d'enneigement, il est généralement très bon fin février, mais très variable d'un hiver à l'autre.

Carte

IGN 1/25 000, n°2249ET.

Equipement indispensable

Toutes les affaires devront tenir dans un sac à dos que nous porterons au complet le premier et le dernier jour. Il faudra n'emporter que le nécessaire. Les deux autres jours, nous pourrions laisser des affaires au refuge.

raquettes ajustées aux chaussures. Des raquettes adaptées au terrain montagne, munies de plaques mobiles, dotées de crampons et de griffes de qualité, sont indispensables : attention aux raquettes de location !

deux bâtons

chaussures de moyenne ou de haute montagne à tige montante et semelles rigides anti-dérapantes (type Vibram), imperméables (en cas de doute, prévoir au moins des sacs plastique pour les protéger et des chaussettes de rechange)

guêtres

passe montagne

sacs à dos avec sangles pour les raquettes

sous-vêtement chaud (de préférence en fibre évacuant la transpiration)

vêtement chaud (type veste polaire)

vêtements imperméables et coupe-vent (type anorak + sur-pantalon)

gourdes ou bouteilles incassables

sacs poubelle (le CAF protège l'environnement !)

couverture de survie (pas de panique : c'est prévu pour ne pas servir, ça pèse quelques grammes et ça coûte quelques euros)

petit-déjeuner du samedi matin, quatre pique-niques de midi et plusieurs en-cas.

carte d'adhérent au CAF

sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)

frontale ou lampe de poche

lunettes de soleil et crème solaire

masque de ski

petite pharmacie personnelle

chaussures légères pour le refuge et le train

un sifflet (indispensable en cas de brouillard)

matériel de sécurité : **ARVA, pelle et sonde** (si vous n'en avez pas, le Club vous en fournira, moyennant une contribution de 10 euros. Prévenir le secrétariat à l'avance).

et pour le refuge :

« sac à viande » ou drap de lit

nécessaire de toilette avec serviette

bouchons d'oreille ou beaucoup de patience pour supporter les ronflements des autres

Inscription

10 places, y compris les organisateurs.

Ouverture des inscriptions le 23 décembre, clôture le 10 février. Référence : 07-RQ 08.

Inscriptions au secrétariat du CAF Ile-de-France, 12, rue Boissonade, 75014 Paris

Dépense totale à prévoir : 160 € par personne.

Cette somme comprend : Les trois nuits en refuge en demi-pension, les trajets en taxi, les frais administratifs du CAF île de France, la contribution pour le développement de l'activité randonnée, et une participation au transport des organisateurs.

Cette somme ne comprend pas : le voyage aller-retour jusqu'à Mont-Louis, le petit-déjeuner du samedi matin, le repas du mardi soir à la gare de Latour-de-Carol, les quatre pique-niques de midi et les en-cas, la location éventuelle des raquettes et du matériel de sécurité.

Verser **160 €** à l'inscription par chèque à l'ordre du Club Alpin Français d'île-de-France.

Si vous souhaitez acheter vos billets avant l'ouverture des inscriptions pour bénéficier de tarifs plus avantageux, contactez d'abord les organisateurs.

A votre disposition pour des renseignements complémentaires :

Martine Cante
martine.cante@cegetel.net
01 47 91 54 97

Michel Gollac
gollac.michel@wanadoo.fr
01 45 66 62 59