

Vallées et crêtes de Névalche

10-11 mars 2007 code 07-RQ10

NIVEAU : 3

Dénivelée montée entre 1000 et 1300 m. Bonne allure de marche. Étape de 5 à 8 heures environ.

COÛT PRÉVISIONNEL

169 Euros, comprenant le transport en car couchettes, la demi-pension en refuge, les frais de préparation et les droits d'inscription du C.A.F.

ORGANISATION

Bernadette P.

courriel : me contacter par le "kifaikoi"

TRANSPORT

Voyage aller et retour en car couchettes.

Rendez-vous le vendredi 9 mars à 20 h 15, porte d'Orléans à la statue du Général Leclerc, départ à 20 h 30. Retour le lundi 12 mars à 5 h 30 pour les premiers métros.

DESCRIPTION DES RANDONNÉES

Samedi 10 mars : Montée au refuge, dépose d'une partie des affaires, continuation vers la crête de la Gardiole (col du Grand Cros, 2848 m) et qui sait ? Si les conditions le permettent, au Pic du Lac Blanc. Dénivelée + 1250 / - 800 m

Dimanche 11 mars : En face, le col du Chardonnet (2638 m) nous attend et sa vue sur les Ecrins et l'Oisans. + 900 m – 1250 m

Des modifications de l'itinéraire et des choix peuvent être fait en fonction de la météo et de l'enneigement.

HÉBERGEMENT et REPAS

Au refuge de Ricou en rive gauche de la vallée. Le petit déjeuner du samedi matin sera pris à Névalche sans doute ou bien là où le chef de car aura réservé. Prévoir de la monnaie. Le dîner du dimanche soir n'est pas compris, il sera pris avec les skieurs (prévoir entre 16 ou 18 Euros) **Apporter deux pique-niques et vivres de courses.**

ÉQUIPEMENT

- une paire de raquettes réglées sur les chaussures
- une paire de bâtons de ski.
- Un sifflet
- des chaussures pas trop souples.
- sac en plastique éventuels pour l'étanchéité des chaussures.
- guêtres ou surbottes.
- vêtements de rechange et chauds
- bonnet, gants, lunettes de soleil, crème solaire
- une surveste ou coupe-vent
- couverture de survie
- **Arva, pelle et sonde avec piles de rechange (LR3).***
- Drap sac pour le refuge
- Carte du CAF

DOCUMENTATION

Cartes I.G.N. au 1/25 000 : N° 3535 OT

INSCRIPTIONS

Auprès du secrétariat accompagnées d'un versement de 169 Euros et du bulletin d'inscription complété.. Ouverture des inscriptions dès que vous lisez cette fiche. (Voir modalités complètes d'inscription et priorités sur le site web). Disponibilités sur InfoSortie.

*Possibilité de location de l'ensemble arva-pelle-sonde auprès du CAF moyennant la somme de 10 Euros + un chèque de caution de 250 Euros à remettre au moment de la location, celle-ci ne pouvant intervenir que dans la semaine qui précède le départ (à partir du jeudi) et le matériel devant être rendu avant le mercredi suivant.

Sur la somme totale demandée une participation de 2 Euros est gardée par la Commission Randonnée pédestre et Raquettes à neige pour la formation de ses encadrants et le développement de l'activité.

Vous pouvez souscrire une assurance annulation. Voir conditions à l'inscription.

A bientôt sur les raquettes. Bernadette