



Organisateur : Luc BONNARD

Courriel : luc.bonnard1 « at » tiscali.fr

**07-RW05**

## **Aux sources de la Loire (niveau Moyen - Soutenu)**

*Du vendredi 28 octobre au mardi 1<sup>er</sup> novembre 2006*

**Cette randonnée nous conduira vers les sources de la Loire à partir de l'Ardèche. Nous arpenterons à la fois des terrains montagneux du Vivarais et les hauts plateaux dominés par les cônes volcaniques, autour du Mont Gerbier de Jonc.**

**Rendez-vous : Samedi 28 octobre 2006 à 6 h 30, en bout du quai de départ du TGV n°6191 destination Miramas**

### **Samedi 28 octobre 2006 :**

Nous prendrons le train (TGV n°6191, départ à 6 h 50) pour Valence, puis le car pour « le Pont de Chervil », sur la rivière Hervieux. Nous longerons ensuite l'Hervieux jusqu'au Cheylard, mais en Cafistes, c'est-à-dire par les collines.

Demi pension au gîte d'étape du Cheylard.

Distance : 18 km, dénivelé cumulé : +800 m/-700 m.

### **Dimanche 29 octobre 2006 :**

Depuis le Cheylard, nous nous effectuerons une marche d'approche vers les plateaux en traversant des monts boisés de la Haute Ardèche.

Demi pension à la ferme enchantée, à Ribalasse.

Distance : 26 km, dénivelé cumulé : +1200 m/-600 m.

### **Lundi 30 octobre 2006 :**

Nous serons désormais dans les monts volcaniques. Nous longerons le « Tour du Mont Gerbier de Jonc », admirerons les Roches de Borée, les orgues basaltiques de Saint Clément pour atteindre les hauts plateaux.

Demi pension au gîte d'étapes de Médille

Distance : 26 km, dénivelé cumulé : +1000 m/-700 m.

### **Mardi 31 octobre 2006 :**

Nous commencerons par l'ascension du mont Mézenc (1753 m), point culminant de notre randonnée. Ensuite, randonnée plus plateaux, avec comme points remarquables, le cirque de Boutières et le Sépoux.

Nuit au refuge communal de Sagnes et Goudoulet.

Distance : 20 km, dénivelé cumulé : +1000 m/-1000 m.

### **Mercredi 1<sup>er</sup> novembre 2006 :**

Nous continuerons sur les plateaux pour admirer deux types de volcans : volcans stromboliens (Suc de Bauzon), et Maars (la Vestide), avant de descendre sur Montpezat, terme de notre randonnée.

Distance : 18 km, dénivelé cumulé : +300 m/-950 m.

Retour en taxi à Aubenas, puis car Aubenas Valence et TGV Valence Paris.

**Retour : gare de Lyon à 23 h 05.**

**Niveau : Moyen à Soutenu (ou Moyen +).** Sur des chemins bien tracés. Aucune difficulté technique. Le rythme sera modéré par contre, vu la longueur des étapes, les dénivelés et l'heure du coucher du soleil, il y aura peu de poses.

**Portage :** Chaque participant porte ses affaires durant les cinq jours.

**Piques niques :** Chaque participant devra prévoir ses piques niques :

- 28 octobre : prévoir le pique nique avant le départ
- 29 au 31 octobre : ravitaillement possible le premier soir au Cheylard
- 1<sup>er</sup> novembre : ravitaillement possible à Sainte Eulalie (à confirmer) le 31 octobre.

Bien sûr, les participants peuvent prévoir d'acheter les 5 piques niques avant le départ.

**Prix prévisionnel :** 280 €. Ce prix contient :

- Les transports
- La demi pension (repas du soir, nuit, petit déjeuner)

**Equipement :** l'équipement habituel du randonneur (chaussures montantes, guêtres, vêtements de pluie, vêtement chaud (fourrure polaire) pour la journée comme pour le soir, gourde, affaires de toilettes, vêtements et chaussures de rechange pour le soir (dîner hors du gîte le 31 octobre), lampe de poche (utile en cas d'arrivée tardive), sac à viande etc).

**Attention :** Compte tenu de l'altitude (1000 m – 1700 m), on ne peut pas exclure qu'il fasse froid (chutes de neiges possibles quoique peu probables).

**Administratif :** se munir de la carte du CAF et de quoi payer le solde de la randonnée.

**Inscription :** au secrétariat du CAF Ile de France (12, rue Boissonade – 75014 Paris, adresse postale : 5, rue Campagne Première – 75014 Paris) 9 semaines avant le départ de la randonnée, soit à partir du samedi 26 août 2006. Il est cependant possible d'envoyer un bulletin d'inscription avant, mais ce bulletin ne sera pris en compte que le 26 août 2006. Le montant des arrhes à l'inscription est égal à 200 €.

**Nombre de participants :** 10, organisateur compris.

**Transport :** Les transports sont compris dans le prix de la randonnée. Les participants bénéficiant de fortes réductions SNCF (moins de 90 € l'aller retour Paris – Valence) peuvent me contacter. Il y a 6 billets PREMs impérativement utilisables.

**Notes :**

1. La visite des sources de la Loire proprement dites n'est pas prévue dans la randonnée.
2. l'organisateur se réserve le droit de modifier le programme sans préavis, selon le niveau des participants, la météo, ou d'autres évènements indépendants de sa volonté.