

**Cinq Vallées et ~~deux~~ un train**  
**Du 28 octobre au 1<sup>er</sup> novembre 2006**  
**Niveau SO - ▲▲**

Nouvelle version du 16 août 2006, fiche quasiment définitive.

Organisation : Bernadette P.

e-mail : Vous pouvez m'écrire via le "kifaikoi" sur le site du Club (mais je ne suis pas toujours là, surtout en ce moment)

Cet itinéraire dans l'arrière pays niçois nous fera passer par des villages perchés classés parmi les plus beaux de France : La-Tour-sur-Tinée, Utelle, Levens, Coaraze\*, Breil-sur-Roya, Saorge. C'est ici un des fameux "chemins du Baroque" sur lequel nous poursuivrons les rêves des Primitifs Niçois (XV et début XVI èmes siècle)

Voir <http://www.cg06.fr/tourisme/brea-accueil-presentat.html>

Les vallées par lesquelles nous passons sont celles du Var, de la Tinée, de la Vésubie, de la Bévéra et de la Roya qui entaillent profondément le massif alpin pour aller se jeter dans la Méditerranée.

Cela commence fort avec un titre mensonger me direz-vous ! L'oubli du "s" dans la première version était-il prémonitoire ? Sans doute !

Il s'avère impossible de faire coïncider les horaires et arrêts du Chemin de Fer de Provence avec notre randonnée du premier jour. J'en suis donc résolue à utiliser le car Nice-St-Sauveur-sur-Tinée. De toute façon il aurait fallu descendre du train des Pignes au Plan-du-Var pour emprunter un taxi, c'est à dire juste avant l'endroit qui devient intéressant (Gorges de la Tinée, défilé de Chaudan, où le train s'accroche à la paroi de toutes ses petites griffes pointues). Mais c'est promis je vous referai une rando spéciale train des Pignes qui remonte sur Entrevaux et Annot car je n'en ai pas fini avec ce pays là qui a gagné lors de ma dernière tentative de conquête !

Mais vous ne serez point volé sur les vallées qui sont bien cinq et les vallons qui entaillent en tout sens ce massif alpin qui vient ici littéralement buter contre la méditerranée et se tord en plis dans tous les sens.

#### Transport

Les sept pré-inscrits en date du 15 août (qui se reconnaîtront ...) auront donc des billets AR Nice en couchette 2<sup>ème</sup> classe à 110 € ou bien leur propre billet suivant leur souhait. Il reste donc encore trois places puisque je forme un groupe de 10 personnes. Je n'ai pas eu connaissance des pré-inscriptions qui seraient arrivées au CAF entre le 11 août et le 22 août **et ne pourrait traiter aucune demande avant le 27 août. Si je ne vous ai pas confirmé votre pré-inscription, c'est que je ne l'ai pas eue.**

Pour les inscrits suivants j'achèterai le billet au coup par coup après leur inscription au CAF. Il sera peut-être un peu plus cher. **N'achetez en aucun cas votre billet vous même sans m'en parler au préalable.**

**Aller** : nous partirons donc tous en train de nuit le 27 octobre au soir, départ à 21 h 17, arrivée 8 h 15 à Nice.

**Retour** : par un train de nuit le 1er novembre, **arrivée à Paris à 7 h 45 le 2 novembre au matin.**

#### Itinéraire et programme

Ce programme n'est pas contractuel et peut être modifié, en particulier en cas de météo imprévue ou de problèmes.

**Jour 1** : Nous n'aurons que le temps de boire une boisson chaude, car le train arrive à 8 h 15 et notre car est à 8 h 40. Prévoyez des vivres pour compléter. Après la remontée de la **vallée du Var**, le car prendra la **vallée de la Tinée**. Nous descendrons du car au pied de La Tour-sur-Tinée, premier village perché d'une longue série. Montée au village par les raccourcis de la route puis par le GR510 nous passerons au Pont de St-Jean pour rejoindre le col de Gratteloup (1412 m). Après l'avoir bien gratté, la montée se poursuit par le GR5 et le Brec d'Utelle (1600 m) que nous contournerons puis

passage au Castel Gineste (1344 m) et enfin Utelle et son ultime remontée **au sanctuaire de la Madone** où nous dormirons (demi-pension). Cette étape est longue surtout après la nuit dans le train et le dénivelé conséquent +1500 m au moins car c'est une inimaginable succession de montées et de descentes. Si cela s'avérait trop long nous passerons par la crête de l'Albaréa. 8 h de marche pendant lesquelles vous pourrez toujours penser au général Masséna et aux canons qu'il fit monter au Brec d'Utelle.

**Jour 2** :Après vos prières matinales à ND des Miracles direction Levens par le GR5. Cette fois-ci nous dominons les **gorges de la Vésubie**. Les réalités spirituelles doivent laisser la place aux réalités tangibles : direction l'épicerie du village car nous devons assurer le dîner de ce soir et le petit déjeuner. Vous pourrez en profiter pour compléter vos besoins en pique-nique. Hors GR par la crête du Mont Féron et la Chapelle St-Michel, nous rejoindrons un des plus beaux villages de France : **Coaraze**. Gîte d'étape dans le vieux village et ensuite concours de cuisine ... + 1100 m de dénivelé et 26 km environ, 8 h de marche.

**Jour 3** : Coaraze, Lucéram et ses sept chapelles, le col de Braus (1002 m), la Baisse du Pape, le col St-Jean puis le gros bourg de **Sospel**, notre étape du soir. Nous sommes maintenant dans la vallée de la Bévéra. Nuit en gîte d'étape avec demi-pension. +900 m, 7 h 30 de marche.

**Jour 4** : Sospel - Breil-sur-Roya par le chemin de Piène Haute. Col de Pébus, col de Paula, chapelle de la Madone, Piène Haute, **Breil-sur-Roya**. Hôtel et dîner au restaurant. + 800 m et 22 km, presque une petite journée !

**Jour 5** : Nous restons tout d'abord dans la vallée de la Roya : pour rejoindre **Saorge**, nous prenons le train en direction de Tende. De la gare de Fontan-Saorge nous rejoignons ce splendide village que nous prendrons le temps de visiter. Puis direction la montagne, la vraie ! Après le monastère nous partons en direction de la crête d'Anan. Baisse d'Anan (1535 m), baisse de Lugo, Baisse de Géréon puis descente sur La Brigue. + 1100 m, 7 h de marche. Train à **La Brigue** à 17 h 24 pour Nice-Ville. Arrivée à 19 h 12. Train de nuit à 20 h 49, on aura même le temps de dîner !

### Hébergement

Demi-pension en gîtes d'étape et petites auberges.

Pour les pique-nique et autres, ravitaillement possible à Levens le jour 2 (dimanche matin), puis à Sospel le mardi 31 octobre ou le lundi soir 30 octobre sous réserve d'ouverture des magasins dans nos horaires.

**Coût** : Budget prévisionnel de 310 € **incluant le billet de train AR** depuis Paris, toutes les demi-pensions, les transports locaux (car + trains le premier et le dernier jour), les droits d'inscription CAF sur la sortie, les frais d'organisation et de transport de l'organisatrice. Ne sont pas compris les boissons à table ou en cours de rando, ni les pique-niques du midi. Hors billet de train, il faut compter 200 €.

**Matériel** : il faut tout prévoir : le soleil, la pluie, le froid et le chaud. Les altitudes ne dépassent guère 1500 m mais il peut faire froid à cette époque de l'année et le soleil se couche tôt. Prévoir une lampe de poche, sait-on jamais ? De bonnes chaussures de marche (cailloux nombreux) à semelles antidérapantes, vêtement de pluie et polaire restent indispensable sans compter la bonne humeur pour affronter les affres de la vie de groupe !

### Inscription

Le CAF ouvrira réellement la sortie le mardi 22 août mais il y a déjà 7 personnes pré-inscrites suivant les modalités de la fiche précédente. Il reste donc trois places.

Vous pouvez déposer votre inscription dès que vous lisez cette fiche avec un versement de 150 € au CAF.

Vous pouvez me mettre un mail aussi même si je ne le lirais sans doute pas avant le 27 août.

Il me reste un billet de train à 110 € actuellement en tenant compte des pré-inscrits. J'achèterai les autres le 27 août ou plus tard suivant l'état des inscriptions.