

Briançon/Modane en passant aux pieds du Thabor

1 et 2 septembre avec Céline FALISSARD
Sortie RW101 - niveau SO - Δ Δ - 7 places

Niveau : SO, Δ Δ , itinérant, portage, nuit en refuge avec demi pension.

ATTENTION, les DENIVELES positifs et négatifs de cette sortie sont importants! Toutefois le second jour, il est possible en cas de souci de descendre (1000m) tranquillement sur Charmaix (pas de montée!).

Rappel : Allure montée 400m/h (et pas plus!).



Itinéraire prévu : Cartes top 25 3535 OT .

J1 : Gare de Briançon RV à l'extérieur devant le hall d'entrée à 8h40-taxi immédiat et dépose à l'entrée de la vallée du Vallon (1650) après Névache, chalets et col du Vallon (2645), puis Prat du Plan (2200) et Col des Méandres (2727), pour finir avec le Lac du Peyron (2360), le col de la vallée étroite et le refuge du Mont Thabor (2523).

Dénivelée positive 1800m / dénivelée négative 900m, bref une bonne journée de montée !

Demi pension au refuge du Mont Thabor (04 79 20 32 13).

J2 : Repos ! Moins de 1000m de montée et une issue de secours pour les fatigués. Par le GR Tour du Mont Thabor, des lacs Sainte Marguerite nous irons au col des Bataillères (2787) et descendrons

ensuite au lac des Bataillères (2422) pour rejoindre le refuge des Marches et repartir sur le col des Sarrazins (2844) puis descendre sur la vallée du Charmaix en direction de Modane, RV taxi pour Modane au village du Charmaix (1572).

Dénivelée positive inférieure à 1000m / négative 1900m.

•En cas de nécessité (météo, terrain, niveau du groupe,...) l'itinéraire pourra être modifié par l'organisateur, ce programme n'est pas contractuel.

Transport: La participation financière ne comprend pas les billets de train.

Départ vendredi 31 août : Gare Austerlitz 22h05 – arrivée 8h38 Briançon

RV gare de Briançon (05) à l'extérieur devant le hall d'entrée à 8h40.

Retour dimanche 2 septembre : gare de Modane TGV 19h20 – arrivée Paris 23h18.

Dépêchez vous et vous aurez des Prems !



Equipement :

Prévoir son petit déj du samedi matin et les repas du midi + l'équipement classique du randonneur (veste imperméable, polaire et vêtements chauds, gants, bonnet, sac à viande, lampe frontale, sifflet, trousse de secours personnelle, anti-fringales, couverture de survie, lunette de soleil et crème solaire, etc.).

Carte CAF **et carte d'identité**.

Attention, **prenez deux bâtons**, nous sommes en fin de saison et ils peuvent s'avérer indispensables pour passer en sécurité des cols enneigés.

S'équiper de bonnes chaussures de randonnée est élémentaire...

Pour une intégration réussie, il est conseillé d'emporter sa bonne humeur ainsi que quelques petits et gros gâteaux à partager !

Participation aux frais d'inscription: 90€ sur la base de 7 participants. Le montant de la participation s'explique notamment par les frais de transport, la demi-pension, et les frais administratifs.

S'INSCRIRE : Vous pourrez vous inscrire en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France.
-Par courrier : 5 rue Campagne Première, 75 014 Paris
-Ou sur place : 12 rue Boissonade 75 014 Paris (Métro Vavin ou Raspail, RER Port-Royal).
Demandez des renseignements si vous souhaitez souscrire une assurance annulation.

Toujours partants ?

Alors inscrivez-vous en envoyant le bulletin d'inscription accompagné du règlement à l'ordre du Club Alpin Français d'Ile de France !

A dispo pour toute précision

*Céline
celifali@tiscali.fr*