

## **Pays des Abers, chemin des phares**

Code : RW 14  
Niveau : Moyen  
Date : 7 – 9 avril 2007

**Randonnée semi-itinérante**  
10 participants (y compris l'organisatrice)

### **Présentation générale :**

Situés au nord-ouest du Finistère, dans le pays du Léon, les abers sont des estuaires soumis aux influences des marées. Le paysage varie entre abers, plages et rochers, le long d'une côte exposée jalonnée de phares.

### **Transport :**

Chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour Paris-Brest.  
Aller le vendredi 6 avril, train au départ de Paris Montparnasse à 18 h 05, arrivée à Brest à 22 h 22.  
Retour le lundi 9 avril, train au départ de Brest à 17 h 18, arrivée à Paris Montparnasse à 21 h 40.  
Rendez-vous le vendredi 6 avril à 17 h 45 à Paris Montparnasse, au début du quai de notre train.

### **Descriptif :**

- Vendredi : arrivée à Brest, nuit à Brest
- Samedi : départ en taxi pour l'Aber Benoît ; randonnée côtière, Saint-Pabu, Portsall. Installation au gîte de Portsall pour deux nuits. (environ 22 kms)
- Dimanche : randonnée en boucle dans les terres, Ploudalmézeau, calvaires et mégalithes (environ 26 kms).
- Lundi : Randonnée côtière, Argenton, Porspoder, Aber Ildut, Lanildut (environ 22 kms). Taxi pour Brest, train pour Paris.

Nous emprunterons des petites routes, chemins et sentiers.

*L'itinéraire pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques ou de tout autre événement imprévu.*

### **Repas :**

Dîners pris au gîte et au restaurant.  
Prévoir les pique-niques du midi et les en-cas pour 3 jours (ravitaillement incertain).

### **Hébergement :**

Première nuit à Brest, les 2 nuits suivantes seront passées au gîte de Portsall. Prévoir un drap de sac.

### **Equipement :**

- bonnes chaussures de marche
- équipement habituel du randonneur : protections contre le vent, la pluie, le soleil
- chaussures légères et vêtements de rechange pour le soir

- drap de sac, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle
- carte du CAF
- et pourquoi pas un appareil photo et une paire de jumelles

**Portage :**

Nous porterons toutes nos affaires les premier et dernier jours. Il sera possible de laisser des affaires au gîte le second jour.

**Prix :**

**160 €** comprenant les transferts en taxi, l'hébergement, les petits-déjeuners, les 2 repas du soir (hors boissons), les frais administratifs et d'organisation.

Chaque participant achète son billet de train Paris-Brest aller-retour.

**Inscriptions :**

Inscription auprès du secrétariat du CAF à partir du 3 février. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 160 €.

**En savoir plus :**

Cartes IGN 0416 ET