



07 - RW28

Parc Régional des Vosges du Nord

Niveau : M

4 jours itinérants –

Date : 17-20 Mai (départ le Mercredi 16 au soir)

Organisateurs :

Jean-François MESLIN et Dominique RENAUT

Contact :

i.meslin@wanadoo.fr

Tel : 06 76 51 38 60

Découverte du Parc Régional des Vosges du Nord et de ses châteaux

17 au 20 mai 2007

(départ le Mercredi 16 au soir en train)

Organisateurs : Jean-François MESLIN / Dominique RENAUT

Niveau physique Moyen. Les étapes sont assez longues et les dénivelées assez faibles et discontinus. Je ne compte pas marcher très vite, mais pouvoir presser le pas si nécessaire est une sécurité, notamment en cas de mauvais temps.

Budget, Inscription : 8 participants, les 2 organisateurs inclus.

Le coût global est de l'ordre de **180€**, train non compris.

Le tarif normal SNCF est d'environ **100€** (Paris-Saverne et retour Wissembourg - Strasbourg , Strasbourg - Paris)

Transport :

Mercredi 16 Mai: Rendez-vous **19h30** à la Gare de l'Est en tête de quai.

Train : 19h46 Direction Strasbourg – Arrivée Saverne 23h35. (Nuit à l'Hôtel à Saverne)

Dimanche 20 Mai :

Train : Départ Strasbourg à 17h19. Arrivée à Paris – Gare de l'Est : 21h23

(Pour le court trajet Wissembourg => Strasbourg, on prendra le billet sur place)

Hébergement, restauration

Hébergement en Gîtes (d'étape, communal).

Petits déjeuners : on se débrouillera entre nous pour faire quelques courses locales

Dîner : soit au restaurant, soit livré sur place

Déjeuners "tirés du sac".

Près de Strasbourg, à la frontière avec l'Allemagne, se trouve le Parc Régional des Vosges du Nord, classé Réserve de Biosphère par l'UNESCO.

Une occasion unique de découvrir ses forêts, ses Châteaux Forts, citadelles et ouvrages de la Ligne Maginot, entre le Pays de La Petite Pierre et Lichtenberg « La colline de lumière ».

Hébergés dans de jolis villages, nous trouverons dans les « Wirtschaft » l'estomac de porc farci, la tarte flambée, la choucroute.

Ici, le mot « terroir » n'est pas qu'un cliché publicitaire. A apprécier avec les jambes, les yeux et le palais !

Itinéraire prévu :

Mercredi 16 Mai: Rendez-vous 19h30 à la Gare de l'Est

Train : 19h46 Direction Strasbourg – Arrivée Saverne 23h35.

Nuit à l'Hôtel à Saverne

Jeudi 17 Mai : de Saverne à La Petite Pierre.

Nous entrons par le sud dans le Parc Régional. A travers les collines boisées nous passerons à Eckartswiller, au Château du Wartenberg puis au Château de Hunebourg, avant d'arriver au village touristique de La Petite Pierre où nous faisons halte.

Dîner prévu dans une Wirtschaft (auberge locale).

Etape : 23 km , dénivelé +500 / -400m

Vendredi 18 Mai : De La Petite Pierre à Lichtenberg

Nous traversons les forêts avec des belles vues sur la région. Nous traversons les villages d'**Erckartswiller** (un autre que celui-ci-dessus !) et de **Wimmenau**, nous passons au **Rocher de l'Ochsenstall**.

Arrivée à **Lichtenberg** : visite du village et du **Château Fort**

Nuit en gîte d'étape (dîner au restaurant ou servi au gîte)

Etape : 23 km , dénivelé +300 / -300m

Samedi 19 Mai : de Lichtenberg à Sturtzelbronn

Nous remontons vers le Nord pour se rapprocher de la frontière avec l'Allemagne.

Nous passons par le **Château de Ramstein**, puis nous faisons halte à l'étang de Hanau. Nous passons par le **Château de Waldeck** et par le village d'**Erbenthal**.

Nous arrivons à **Sturtzelbronn** où nous passons la nuit en gîte d'étape.

Dîner prévu dans une Wirtschaft (auberge locale).

Etape : 27 km , dénivelé +300 / -400m

Dimanche 20 : de Sturtzelbronn à Wissembourg.

Nous longeons la frontière allemande par des forêts très vallonnées, qui nous amènent par les cols à travers les châteaux. Beaux panoramas.

Le sentier nous fait passer les châteaux suivants :

- **Château de Lutzelhardt, Château du Petit Arnsberg, Château de Wasgenstein.**

- Passage au **Rocher des Bohémiens**, au Col de Hitchenbar et au village de Falkenberg.

Le sentier nous amène à nouveau par d'autres châteaux :

- **Château de Froensbourg**

- **Château du Fleckenstein**

- **Château de Hohenbourg**

- **Château du Loewenstein**

Etape : 27 km , dénivelé +800 / -500m

Ici se terminera notre périple. Un taxi nous prendra pour la Gare de Wissembourg.

Nous rejoindrons Strasbourg en train et reprendrons le TGV pour Paris

Départ Strasbourg : 17h19 **Arrivée à Paris – Gare de l'Est : 21h23**

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions météorologiques, de l'enneigement éventuel ou de la forme du groupe.

Inscription

Inscription au secrétariat du CAF Ile-de-France, 12, rue Boissonade, 75014 Paris, avec le versement de **180 euros**.

Référence : randonnée **07-RW 28**.

La **participation aux frais** ne comprend pas :

- les frais de transport de Paris-Saverne et retour Wissembourg-Paris via Strasbourg - les boissons et en-cas divers.

En revanche, elle comprend :

- l'hébergement,
- les dîners du jeudi, vendredi et samedi, (le dimanche soir, on se débrouille seul pour manger dans le train)
- les petits déjeuners du jeudi, vendredi, samedi, du dimanche, les transports en taxi.

QUELQUES INFORMATIONS

Niveau physique Moyen. Les étapes sont assez longues et les dénivelées assez faibles et discontinus. Je ne compte pas marcher très vite, mais pouvoir presser le pas si nécessaire est une sécurité, notamment en cas de mauvais temps.

<i>Etape</i>	<i>durée</i>	<i>Montée</i>	<i>Descente</i>
<i>Jeudi 17</i>	7h30	550m	400m
<i>Vendredi 18</i>	7 h	200 m	200 m
<i>Samedi 19</i>	8 h	300 m	400 m
<i>Dimanche 20</i>	7 h	800 m	500 m

Niveau technique ▲ : itinéraire facile. Cette randonnée se déroule presque toujours sur des chemins ou sentiers.

Cartes et topos

IGN 1/25 000, n° 3714 ET, 3814ET

IGN 1/75 000 - Parc Naturel Régional des Vosges du Nord

Equipement

Conseillé

chaussures de marche à semelles anti-dérapantes (type Vibram)
 vêtement chaud (type veste polaire)
 anorak imperméable et coupe-vent
 chapeau
 crème solaire
 lunettes de soleil
 gourdes ou bouteilles incassables, pouvant contenir au moins 2 litres de liquide
 sacs poubelle (le CAF protège l'environnement !)

deux bâtons de marche
 frontale ou lampe de poche
 sac à viande ou drap
 votre carte du CAF

Vivement recommandé

passeport ou carte d'identité
 sacs plastique (pour emballer vos affaires en cas de grosse pluie)
 petite pharmacie personnelle
 chaussures légères pour le soir