

**Grand Canyon et astronomie en Provence**  
**Du 17 au 20 mai 2007**  
**Niveau SO - ▲▲**

Version du 6 février sous réserve de la réponse des gîtes.

Organisation : Bernadette P.

e-mail : Vous pouvez m'écrire via le "kifaikoi" sur le site du Club

Cet itinéraire en Provence allie la découverte du plus grand canyon d'Europe que sont les gorges du Verdon à une traversée des montagnes provençales des Alpes de Haute-Provence qui n'ont pas volé leur nom de "Alpes". Nous passerons notre première nuit au sommet d'une de ces montagnes au Mont Chiran dans un observatoire astronomique en compagnie d'un astronome qui nous fera découvrir à travers sa lunette les objets célestes qui nous entourent. Etant quasiment à la nouvelle lune les conditions d'observations seront propices.

#### Transport

**Aller** : Trajet Paris-Gap par train couchettes. **Billets achetés par l'organisatrice.** Les cas particulier seront traités au cas par cas. Contacter l'organisatrice si vous en êtes un. (de cas)

**Nous partirons donc en train de nuit le 16 mai au soir, départ à 22 h 05, arrivée à Gap à 6 h 56.**

**Retour** : par un TGV, les Arcs Draguignan 17 h 56 - Paris 22 h 21 le dimanche 20 mai au soir si tout se passe bien pour la réservation. Sinon arrivée à 0 h 13 à Paris.

#### Itinéraire et programme

Ce programme n'est pas contractuel et peut être modifié, en particulier en cas de météo imprévue ou de problèmes.

**Jour 1** : Petit déjeuner à Gap (1 h environ) puis car à travers les Alpes de Provence via Sisteron et Digne pour rejoindre Barrême (740 m). 2 h 30 de transfert mais parcours splendide dans la Provence au printemps. Départ de Barrême à pied jusqu'au sommet du Mont Chiran (+ 1250 m de dénivelée montée, pas de descente, 5 h 30 de marche)

**Jour 2** : Nous resterons sur les crêtes jusqu'au Mourre de Chanier et la crête Traversière avant de redescendre sur Rougon (930 m) si la météo matinale nous le permet (généralement peu orageux le matin). Sinon nous contournerons via Blieux. (+560 m - - 1500 m - 7 h 30 de marche)

**Jour 3** : Les Gorges du Verdon par le sentier Martel. Très sécurisé et très fréquenté cet itinéraire spectaculaire oblige à passer par des escaliers métalliques à même la paroi. Il ne faut pas avoir le vertige mais il n'y a pas de difficulté particulière. Au Balcon de La Mescla nous admirerons les eaux des canyons de l'Artuby et du Verdon qui se rassemblent. Nous remonterons le canyon pour dormir en haut, au chalet CAF de la Maline. (Suivant le temps un peu de rab dans les Gorges, à voir sur place). 6 h environ, + 800 m / - 800 m environ.

**Jour 4** : Redescente au fond du trou, passerelle de l'Estellié, pour remonter en face en direction de Aiguines et du lac de Ste-Croix. Taxi pour le retour vers Les Arcs-Draguignan, gare SNCF et train(s ?) de retour vers Paris.

#### Hébergement

Demi-pension en gîtes d'étape et refuge.

Un seul point de ravitaillement possible le jour 2 au soir à Rougon. **Partir avec 2 pique-niques impérativement.**

**Coût** : Budget prévisionnel de 330 € **incluant le billet de train AR** depuis Paris, toutes les demi-pensions, les transports locaux (car du premier jour et taxi du dernier), la soirée "astronomie" du premier jour au Mont Chiran, la contribution au

fonctionnement du CAF, le transport de l'organisatrice. Ne sont pas compris les boissons à table ou en cours de rando, ni les pique-niques du midi.

**Matériel** : il faut tout prévoir : le soleil, la pluie, le froid et le chaud. Les altitudes vont jusqu'à 1900 m et il peut faire froid à cette époque de l'année, on peut aussi avoir très chaud, ne pas oublier le chapeau et la crème solaire. Prévoir un petit duvet **léger**, un bonnet et des gants, deux bouteilles en plastique ou une poche à eau souple pouvant contenir au moins 2 litres d'eau. De bonnes chaussures de marche (cailloux nombreux) à semelles antidérapantes, vêtement de pluie et polaire restent indispensables sans compter la bonne humeur pour affronter les affres de la vie de groupe ! Ne chargez cependant pas trop votre sac à dos.

**Cartographie** : IGN Top 25 : N° 3441 OT et 3442 OT

### **Inscription**

Le CAF ouvrira **réellement la sortie le jeudi 15 février** mais vous pouvez déposer votre inscription dès que vous lisez **cette fiche** avec un versement de 200 € au CAF et le bulletin d'inscription standard que vous pouvez télécharger sur le site. Vous saurez le 15 au soir si vous faites partie des heureux élus !

A bientôt sur les chemins,

Bernadette