



JURA, ensemble de montagnes et de plateaux qui se développe depuis le Bugey jusqu'aux monts de Bohême. Il comprend : 1° le *Jura franco-suisse*; 2° le *Jura souabe* (Rauhe Alb); 3° le *Jura franconien*, à l'est du Jura souabe. Le *Jura franco-suisse* se compose, à l'est, de plis anticlinaux réguliers plus ou moins entamés par l'érosion, formant des voûtes ou des *combes*, et séparés par des dépressions correspondant aux synclinaux, les *vals*. Vers l'ouest, ces plis font place à des plateaux étagés qui dominent la Bresse; l'hydrographie y est en partie enfouie dans les calcaires (relief karstique). C'est une grande région d'élevage (fromages, produits laitiers) et les forêts fournissent d'importants revenus aux villageois. Par ailleurs, de nombreuses petites industries utilisent la main-d'œuvre locale (horlogerie, matières plastiques, etc.). En Allemagne, les couches calcaires « jurassiques » ne sont pas plissées; elles forment simplement de grandes côtes dont les revers sont couverts de forêts et dont les abrupts sont tournés vers le nord-ouest; on distingue le *Jura souabe* au sud, le plus élevé, et le *Jura franconien*, beaucoup plus morcelé.

Ceci étant dit, voici quelques informations pratiques :

Organisateur : Denis SALIGNON, tel : 06 23 39 60 35, email : dsalignon@tele2.fr

Le groupe de, Claude RAMIER (clauderamier@wanadoo.fr) niveau **M+**, suivra le même parcours.

Niveau : **SO**

Temps Les temps sont donnés pour un rythme « Moyen+ »

Informations transport

Départ : 16/05/07 → PARIS Gare de Lyon à 19h10 avec le TGV n° 6585 pour BELLEGARDE

Retour : 20/05/07 → MOREZ 17h06  95524 DIJON 19h25  puis DIJON 19h43  6734 PARIS LYON 21h27

Parcours

Mercredi 16 Mai: Trajet en train : Paris – Bellegarde.

Hébergement à l'Hôtel « Le Touring » à Bellegarde en chambre double.

Jeudi 17 Mai: **Bellegarde – Refuge non gardé «Le Gralet»**

Montée : 1800m, descente : 600m : distance : 27km, marche : 8h00 hors pauses.

Plus qu'une mise en jambe! Cette journée nous permettra de nous élever rapidement vers les plus jolis crêts de cette chaîne.

Cheminement :

Bellegarde → Pré Seigneur → Metral (759m) → Sorgia (1221m) → Crêt du Milieu (1597m) → Crêt de la goutte (1621m) → Col du Sac (1300m) → La Corne → Col de Menthère (1126m) → Les Naz (1086m).

Au refuge du Gralet, nous réchaufferons notre repas au « Bleuets » et l'eau de citerne sera à faire bouillir!).

Vendredi 18 Mai : Refuge non gardé «Le Gralet» – Mijoux

Montée : 500m, descente : 500m, distance : 24km, marche : 7h00 hors pauses.

Cette journée sera la plus longue en distance mais pas en dénivelé. Aurons-nous le temps de boire une bière avant le dîner ?

Cheminement :

Le Gralet (1460m) → Balcon du Léman → Grotte de la Marie du Jura → Le Reculet (1718m) → Crêt de la Neige (1720m) – point culminant du week-end → Grand Crêt (1702m) → Montoise → Col de Crozet (1485m) → Le Comby de Gex (1688m) → Mont Rond (1596m) → Le Crozat → Mijoux (985m).

Samedi 19 Mai : Mijoux – Prémanon

Montée: 700m, descente: 700m, distance : 23km, marche : 6h00 hors pauses

Etape facile pour nous remettre de nos émotions. Enfin un peu de temps pour boire une bière avant le repas !!

Cheminement :

Mijoux → Rocher de la Gaillette → Chalet de Très Combe → La Sermangindre (1305m) → La Bolaise → La Piece d'Aval → Chalet de la Combe à la Chèvre (1373m) → Crêt Pela (1495m) → Abri des Tuffes (1359m) → Gite (1073m).

Dimanche 20 Mai : Prémanon – Morez

Montée: 350m, descente: 500m, distance : 30km, marche : 7h30 hors pauses.

Etape partiellement boisée avec 2 points de vue à priori super. Pas de difficulté, mais de la distance.

Cheminement :

La Grenotte → Prémanon (1111m) → GR 9 → Combe de Mont Fier → Rosset (1036m) → Novet le Haut (996m) → Novet le Bas → Les Sechets → La Ruchette → GR 559 → Le Burgeat d'Aval (924m) → Le Rochet du Bechet (922m) → Roche au Dade (918m) → Maison Lamartine → Morez.

INFORMATIONS GENERALES

- Transport :** Chaque participant s'occupera de son transport
- Hébergement :** En hôtel à l'arrivée à Bellegarde, sinon en gîtes d'étape avec une nuit en refuge : non gardé
- Repas :** Repas dans le train le mercredi soir (à emmener). Sinon, nous serons en ½ pension (sauf au refuge du Gralet – je confirmerai). Il faut donc prévoir uniquement les pique-niques de midi et des en-cas. Ravitaillements possibles tous les jours sauf le premier jour.
- Cartographie :** Cartes IGN au 1/25000 : 3327 ET / 3328 OT / 3330 OT
- Coût estimatif :** 170€ hors transport
- Inscription :** Au secrétariat du CAF Ile de France,
- Matériel** Bien prendre la météo avant le départ pour optimiser son sac.
!! Au refuge du Gralet, il faut amener un drap.
!! Pensez à prendre 2 litres d'eau car pas de source sur le parcours.

Autre **En cas de problème (Météo, Neige excessive ou Autre), nous nous réservons le droit de modifier le programme afin d'assurer la sécurité du groupe.**

Possibilité de changer avec d'un groupe à l'autre entre celui-ci et le groupe de Claude Ramier qui fera le même parcours à l'allure moyenne.