

CAF ILE DE FRANCE
COMMISSION RANDONNEE
TEL: 01 53 72 88 00

FICHE PROGRAMME RANDONNEE
Saison 2007

Week End du 26 au 28 mai 2007 **RW 35**
Randonnée dans le Marcadau



Montée au refuge Wallon

Organisateur : Laurent et Agnès METIVIER

Adresse: 23 avenue des Rosiers 91800 BRUNOY **Tel Domicile :** 01 60 46 44 12

E mail :agnes.metivier2@tiscali.fr

Nombre de participants : 6

Reunion préparatoire : contacter un des responsables au téléphone la semaine précédente

Rendez-vous sur place: Gare de Lourdes pour prendre le car de Cauterets à le samedi matin
petit déjeuner pris – attention délai court entre arrivée du train et départ du car :15 minutes
(billets de trains Paris-Cauterets via Lourdes à prendre par les participants)

Retour prévu à Paris de la gare de Lourdes - retour en train de nuit.

Cout prévisionnel à régler à l'inscription 105 €

comprenant la ½ pension, taxi pour le pont d'Espagne et les frais d'organisation et administratifs

Niveau :Randonnée montagne niveau 2 : itinéraire sur sentier et hors sentier (névés possibles en début de saison-

Le Maracadau situé au cœur du parc des Pyrénées est formé d'un ensemble de vallons harmonieusement parsemés de lacs, de prairies et de torrents bordés par des sommets d'accès faciles.

Hébergement : refuge Wallon (1865 m) en demi-pension
Prévoir trois pique-niques

Itinéraire : Carte Top 25 Cauterets **Samedi Pont d'Espagne- refuge Wallon** (4 km plat puis 500m dénivelé) puis randonnée vers le Pic de l'Affron

Dimanche ; Ascension du Pic de Cambalès (2965 m) - 1100 m dénivelé

Lundi : Ascension du Pic de Pouey Laou(2755) puis descente sur le pont d'Espagne (montée 900 m, descente 1255 m)

Cet itinéraire est susceptible d'être modifié selon la météo, les conditions de la montagne et le niveau physique et technique des participants.

Matériel : Batons de marche ou (et) piolet (l'organisateur dispose de quelques piolets surnuméraires qu'il est susceptible de prêter à des participants qui n'en disposeraient pas), chaussures de montagne étanches, lunettes de soleil, gants, lampe frontale



Pic de Pouey Laou