

Organisateur

Michel Durand-Gasselini
06 70 24 73 86

07-RW36

Sur les sentiers de la liberté (n° 4)

EN NORMANDIE

PAR MONTS ET PAR VAUX

Du 1^{er} au 4 juin 2007

Niveau M+

(au lieu de M annoncé dans le programme)



Ch. Vauquelin – Vue de la vallée de l'Orne au pont d'Ouilly

Edition du 6 avril 2007

1 – PRESENTATION

Au centre du bocage normand, au sud-ouest de Caen, l'Orne et ses affluents ont creusé des vallées sinueuses et encaissées, conférant au paysage cet aspect montagnard qui incita les voyageurs du XIX^e siècle à baptiser la région « **Suisse normande** ». Notre randonnée nous en fera faire le tour.

Elle sera aussi l'occasion d'aller sur les traces des durs affrontements qui eurent lieu après le Débarquement du 6 juin 1944 pour la libération de la Basse-Normandie.

Esprit de la randonnée : curiosité, imagination, convivialité, vous animent au moins autant que vos mollets.

Niveau physique M+ : randonnée itinérante avec portage du sac, accessible à des personnes habituées à des distances quotidiennes de 25 à 29 km, dénivelés 600 m maxi, 7 à 8 h de marche avec les petites pauses. ATTENTION : quelques passages escarpés avec à-pics le long de l'Orne (jour 3).

2 – PROGRAMME

Cartes IGN : pour une vue d'ensemble, TOP 100 n° 18 ; pour le détail, série bleue n° 1514 O, 1513 O, 1513 E, 1514 E. Topo FFR *La Suisse normande et le pays de Falaise*. Guide du Routard *Normandie*. Guides Gallimard *Calvados et Bataille de Normandie*.

☞ *Les temps de marche indiqués incluent les petites pauses. Arrêt pique-nique non compris.*

J1 – Vendredi 1^{er} juin : le val de Druance

Rendez-vous à Flers à l'arrivée du train (09h22), transfert à Condé-sur-Noireau au départ de la rando.

25 km, + 500 m, - 370 m, 7 h de marche, étape à Escures (commune de Saint-Jean-le-Blanc)

Condé-sur-Noireau, au confluent du Noireau et de la Druance, est un ancien centre de l'industrie textile du bocage. Détruite aux trois quarts en 1944, la ville a été reconstruite et reste un pôle industriel important. Patrie de Dumont d'Urville, le découvreur de la Terre Adélie.

L'itinéraire du jour remonte la **vallée de la Druance** dont les hautes rives offrent à la vue herbages et collines boisées. Au passage, nous apercevons le **château de Pontécoulant**, dont le plus célèbre propriétaire réussit la prouesse de servir sept régimes successifs entre 1789 et 1848 !

Plus loin, un petit détour par le val de Cresme, conduit à la **Pierre Druidique** et à l'église isolée de Périgny. On raconte qu'en ces lieux apparemment si calmes le jour, le passant attardé risque, la nuit venue, de rencontrer un effrayant codrille... Périgny, toute petite commune, détient aussi un record peu ordinaire : celui d'avoir eu deux maires en un siècle !

Au cours de la sortie, nous verrons au bord des cours d'eau d'**anciens moulins hydrauliques**. Il y en eut jusqu'à 800 dans le Calvados. Ils sont aujourd'hui reconvertis en habitation ou en centrale électrique.

J2 – Samedi 2 juin : le Mt Pinçon et le val de Vingt-Bec
27 km, + 420m, - 590 m, 8 h de marche, étape à Thury-Harcourt

Le chemin conduit au **Plessis-Grimoult**, d'abord connu pour son redoutable baron qui complota contre Guillaume le Conquérant et fut à l'origine de la légende du Cornu. A proximité se trouve l'**ancien prieuré Saint-Etienne** dont les guerres de Religion, la Révolution et les combats de 1944 n'ont laissé que des vestiges. C'est aussi sur son territoire que se trouve le toit du Calvados, le **mont Pinçon** (362 m) où les Allemands, qui y avaient installé un radar, opposèrent une vive résistance aux Britanniques.

Nous descendons maintenant la **vallée du Vingt-Bec**, bordée de bois, à l'aspect presque montagnard, avec de belles **maisons bocaines** faites de schiste et d'ardoise, et ça et là des églises qui paraissent isolées de leurs villages, comme à **Hamars**, rappelant que la région connut autrefois des épidémies de peste à répétition.

Enfin, nous voici à **Thury-Harcourt**, cité campée sur un promontoire commandant la vallée de l'Orne, tout près d'un spectaculaire méandre encaissé et presque fermé, la **boucle du Hom**, que domine les versants boisés de la **roche à Bunel**. Détruite à 80% en 1944, la ville est aujourd'hui un centre touristique important. Patrie du poète Gringore qui inspira à Victor Hugo le Gringoire de *Notre-Dame de Paris*.

J3 – Dimanche 3 juin : l'Orne par monts et par vaux
27 km, + 600 m, - 590 m, 8 h de marche, étape à Pont-d'Ouilly

L'itinéraire remonte maintenant la **vallée de l'Orne**. Sur son promontoire, la **chapelle Bonne-Nouvelle**, où l'on retrouve la légende du Cornu, offre un beau panorama. Plus loin, nous apercevons les **Fosses d'Enfer** de Saint-Rémy, anciennes mines de fer à ciel ouvert, témoignage de l'époque révolue des gueules rouges.

Soudain, le parcours devient beaucoup plus accidenté, s'étirant au-dessus des courbes majestueuses que l'Orne décrit au pied des **rochers de Clécy**. Le bourg, magnifiquement situé sur une colline au centre d'une de ces sinuosités, offre deux visages : celui dû à son caractère montagnard, qui lui vaut le titre de capitale de la Suisse normande, et celui des guinguettes placées le long de la rivière, qui invitent à la détente. Des peintres (Hardy, Pissarro), y trouvèrent source d'inspiration.

L'Orne continue de décrire de beaux méandres. Barrages, usines et moulins (moulin du Vey, moulin à Papier), chemin de fer et ouvrages d'art (viaduc de la Lande), témoignent d'un riche passé. Enfin nous voici à **Pont-d'Ouilly**, au confluent de l'Orne et du Noireau, avec ses maisons en gradin et son pont à sept arches (reconstruit après sa destruction en 1944) qu'emprunte le vieux chemin de Rouen au Mont-Saint-Michel.

J4 – Lundi 4 juin : la Rouvre et le Noireau

29 km, + 570 m, - 540 m, 8 h ½ de marche

L'itinéraire de ce dernier jour nous emmène d'abord dans les gorges profondes et sur les hautes falaises qui épousent les **méandres de la Rouvre**, petit affluent de l'Orne, et trouvent leur apothéose à la **roche d'Oêtre**, réputée pour offrir le spectacle le plus montagnard de la Suisse normande.

Nous revenons ensuite un peu sur nos pas afin de rejoindre la **vallée du Noireau**, qui marque la frontière entre les départements du Calvados et de l'Orne. Nous la remontons par ses coteaux sud jusqu'à notre point de départ du premier jour, **Condé-sur-Noireau**.

Transfert et séparation à Flers (vers 18h45).

3 – TRANSPORTS

Chacun s'occupe de ses billets de train :

- **aller vendredi 1^{er} juin** :
Paris-Montparnasse3-Vaugirard 07h06 - 09h22 Flers
- **retour lundi 4 juin** :
Flers 19h25 - 21h46 Paris-Montparnasse3-Vaugirard

☞ *Tarifs Prem's ou Découverte séjour possibles.*

Les transferts prévus au programme sont inclus dans la participation aux frais.

☞ *Rendez-vous informel à Paris-Montparnasse3-Vaugirard à 06h50 devant le quai de départ. ATTENTION : pour vous y rendre, prévoyez 5 bonnes minutes de marche en plus par rapport à la gare Montparnasse habituelle.*



Paul-Émile Pissarro – Carriole à cheval sur la route du Vey

4 – EQUIPEMENT

Équipement du randonneur en « petite montagne » et bord de rivière le week-end, en particulier :

- bonnes chaussures de marche (passages escarpés) ;
- protections contre le soleil, la pluie, le vent, la fraîcheur ;
- gourde ;
- maillot de bain et serviette (au cas où...) ;
- tenue du soir, chaussures légères, nécessaire de toilette ;
- drap-sac (sac à viande).

5 – HEBERGEMENT, RESTAURATION

Demi-pension en gîte d'étape (Escures) et hôtel (Pont-d'Ouilly). L'hébergement à Thury-Harcourt n'est pas arrêté à ce jour (date d'édition).

Drap-sac pour le gîte d'étape, et éventuellement partager un lit double à l'hôtel.

Arrivez au rendez-vous avec vos pique-niques et en-cas au moins pour les deux premiers jours.

6 – NOMBRE DE PLACES, INSCRIPTION

Nombre de places : **8**, organisateur compris.

Inscription au CAF Ile-de-France à l'aide d'un bulletin d'inscription, en y joignant la participation aux frais. Ouverture des inscriptions **mardi 10 avril**, mais vous pouvez envoyer votre bulletin dès parution de la fiche technique.

Précisez votre adresse Internet, ou vérifiez que le club possède bien la bonne.

7 – PARTICIPATION AUX FRAIS

Le budget est de **180 €** par personne, comprenant les hébergements en demi-pension, les transferts prévus au programme, le droit d'inscription, et une participation aux frais de l'organisateur. Je solderai à la fin les comptes individuels en fonction des dépenses imputées.

Le budget ne comprend pas le transport aller-retour pour Flers, les pique-niques, en-cas et boissons en dehors des repas, et d'une manière générale les dépenses personnelles.