



**Club Alpin Français
d'Ile de France**

07 - RW 52
Le Crêt de la Neige et le Haut Jura
28 avril au 1^{er} mai 2007

Organisateurs

Didier Roger – Adrien Autret

06.79.11.96.19 – 06.89.09.32.58

Niveau : Soutenu (II en montagne). Sortie itinérante pour randonneurs entraînés, en bonne condition physique, habitués du niveau (SO) en plaine et II en montagne.

Terrain parcouru : chemins, sentiers (balisés ou non), hors sentiers faciles. Attention aux risques de neige en altitude en cette période...

Nombre de places : 10 + les deux organisateurs.

Hébergements : 3 nuits en gîtes, en demi pension (dîner et petit déjeuner).

Coucher en dortoirs. Couvertures fournies, mais prévoir un sac à viande (drap de duvet). Pour les frileux, ne pas hésiter à apporter un sac de couchage léger.

Budget prévisionnel : 130 € à verser à l'inscription comprenant 3 hébergements en demi-pension, les frais administratifs CAF, et les frais d'organisation. Les repas du midi et le transport sont à la charge de chacun. Les billets de train sont à prendre par les participants.

Aller : Paris Gare de Lyon – Saint Claude (via Bourg en Bresse)

- TGV 6561 pour Bourg en Bresse (départ 7h10, arrivée 9h07)
- Autocar 39949 pour Oyonnax (départ 9h28, arrivée 10h33)
- TER 95550 pour Saint-Claude (départ 10h47, arrivée 11h20)

Retour : Morez – Paris Gare de Lyon (via Dijon)

- TER 95524 pour Dijon (départ 17h06, arrivée 19h25)
- TGV 6734 pour Paris (départ 19h43, arrivée 21h27)

Accord préalable obligatoire des organisateurs avant toute inscription auprès du Secrétariat du CAF.

Date limite d'inscription : 18 avril 2007

Itinéraire

Samedi 28 avril :

11h20 : Départ de Saint-Claude (450m), (commerces). Montée à la Roche de la Dame Blanche (1140m). Les Moussières (1144m). Hameau des Mouilles. Gîte du Berbois (1278m). Etape de 20 km et 800m de dénivelé positif environ, plus hors sentiers.

Dimanche 29 avril :

8h30 : Départ du gîte. Le Crêt de Chalam (1545m). Passage de La Valserine au pont du Diable (683m). Rocher des Hirondelles. Le Reculet (1719/1723m), sommet réel du Jura. Le Crêt de la Neige(1717/1720m), sommet officiel du Jura. Le Grand Crêt (1707m). Refuge de la Loge (1436m). Etape de 20 km et de 1500m de dénivelé positif environ, plus hors sentiers.

Lundi 30 avril :

8h30 : Départ du refuge. Le Colomby de Gex (1688m). Le Mont Rond (1596m). Le Petit Montrond (1533m). Mijoux (984m), (commerces). Hameau Le Manon (1163m). Gîte des Fournets (1150m). Etape de 20 km et 700m de dénivelé positif environ, plus hors sentiers.

Mardi 1^{er} mai :

8h30 : Départ du gîte. Lamoura (1154m), (commerces). Hameau de la Chaux Berthod (1160m). Hameau du Rosset (1021m). Combe de l'Urty. Bois du Bevet. Les Mouguettes (960m° Morez (700m). Etape de 25 km et de 200 m de dénivelé positif environ, plus 25 à 30 % de hors sentiers.

Informations complémentaires :

Contacts hébergements :

Le Berbois 03.84.42.72.41 ou 06.12.57.39.34

La Loge 04.50.20.90.46 ou 06.88.12.38.36

Les Fournets 03.84.41.25.27

Equipement :

- Un sac à viande (drap de duvet).
- Des chaussures de marche montante imperméables à semelle bien crantée.
- Des vêtements de pluie (cape, veste imper).
- Des vêtements chauds et des gants dans la mesure où il peut faire frais voire froid en montagne.
- 2 litres d'eau.
- Pour les soirées prévoir des souliers légers genre tennis.
- Une lampe électrique, pratique notamment la nuit dans le gîte afin de se déplacer sans gêner les autres dormeurs.
- Une couverture de survie (elle peut rendre différents services !).
- Prévoir 4 repas de midi (ravitaillement possible le 1^{er} jour à Saint-Claude, le 3^{ème} jour à Mijoux et le 4^{ème} jour à Lamoura).

Cartographie :

IGN 3327 ET / 3328 OT et éventuellement 3327 OT

Ne pas oublier de prendre sa carte d'adhérent du CAF en cours de validité.