

07 – RW 55
23 et 24 Juin 2007

BAYEUX ET COTE DE NACRE

Org : Eliane Benaise
01.42.22.20.70

Niveau Moyen
Nombre de participants : 12

Le **Bessin** est à la fois côtier et rural, nous essaierons d'en découvrir les deux aspects au cours de ce week end.
Tout d'abord sa côte avec Port en Bessin – 1^{er} port de pêche de Normandie – mais nous y verrons aussi les témoignages du débarquement en longeant vers l'ouest jusqu' à Colleville.
Le dimanche nous randonnerons à l'intérieur des terres : forêt domaniale de Cerisy , son abbaye – joyau de l'art roman normand et pour finir : Bayeux – sa fameuse tapisserie –sa fastueuse cathédrale et ses différents musées.

Transport

Vendredi 22 : rendez vous à 18 h 15 Gare St Lazare (Salle des pas perdus- sous l'horloge) train 18 h 30 direct pour Bayeux, arrivée 20 h 56
Dimanche ; Bayeux 19 h 51 direct Paris 22 h 07

Descriptif

Randonnée de 20 à 25 kms par jour, en allure moyenne sur sentiers balisée ou non, petites routes et peut-être plage (selon la marée)

Vendredi 22 : Dîner dans le train. Installation à l'Auberge de Jeunesse pour les 2 nuits. Ballade en ville, selon l'humeur de chacun.

Samedi 23 : randonnée avec le sac allégé. Plein nord vers Vaux sur Aure, le manoir D'argouges, la côte, puis plein ouest vers Port en Bessin, Avec un guide local nous aurons une présentation du port, des bateaux et des métiers de la pêche. (durée 1 h 30 env.) puis nous continuerons par la côte jusque Ste Honorine ou plus loin..

Car vers 17 h 00 pour Bayeux 17 h 38.

Demi-pension à l'Auberge de Jeunesse

Dimanche 24 ; transfert à l'Abbaye de Cerisy la forêt, visite, randonnée j'usqu'à la gare de Molay Littré, train 13 h 52 – Bayeux 15 h 01.

Visite libre de Bayeux selon les centres d'intérêt de chacun.

Train 19 h 51

Repas

Prévoir le dîner du vendredi soir dans le train ainsi que les 2 repas de midi.

Hébergement

En Auberge de Jeunesse, en centre ville,

Prendre « Sac à viande » et linge de toilette.

Chaussures de repos **INDISPENSABLES**

Equipement habituel du randonneur. Prévoir la pluie, le vent, le froid mais aussi le soleil et prendre son maillot de bain (on ne sait jamais)

Coût prévisionnel ; 120 € à verser au CAF . Comprenant les frais de transport (train AR Paris-Bayeux et transfert local) – Le billet de groupe sera privilégié, les 2 nuitées avec petit déjeuner, le repas du samedi soir, les frais administratifs du CAF et ceux de l'organisatrice.

Ne sont pas inclus : les boissons, les frais de visite et les dépenses personnelles.

Carte n° 6 série promenade – **FFRP** : Tour du Bessin , le Calvados à pied.