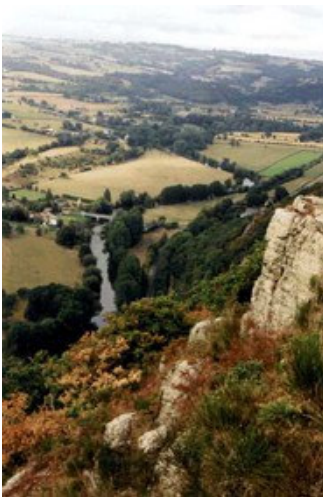


Suisse Normande en été

Samedi 30 juin et Dimanche 01 juillet 2007

(niveau : **Moyen +**)

Nombre de participant(e)s : 8 avec organisateur compris



La Suisse normande est une petite région de Normandie qui doit son nom au relief qui la caractérise. La rivière l'Orne qui la parcourt, a creusé gorges et falaises donnant naissance à de spectaculaires paysages.

PROGRAMME

Vendredi 29 juin : Rendez vous à la **Gare Montparnasse 3** (Vaugirard) à 17h15 devant le quai de départ du train 3445 en direction de Granville. Départ à 17h35, arrivée à Flers à 19h48. Dîner et nuit étape dans un hôtel à Flers.

Samedi 30 juin : Départ en taxi pour Montigny-sur-Noireau. Une fois arrivés dans la campagne normande, nous rejoindrons les bords de La Vère que nous suivrons en direction de Condé-sur-Noireau par le GR226. Puis nous longerons la rivière Noireau sur la rive droite par un sentier pour atteindre Pont d'Ouilly. Dîner et nuit étape dans un hôtel.

Distance : environ 24 kms, dénivelé cumulé : +540m / -650m

Dimanche 01 juillet : Après un bon petit déjeuner, nous reprendrons notre chemin en suivant les rives de l'Orne par le GR36, tantôt sur la rive droite, tantôt sur la rive gauche. Nous passerons au dessus de rocher qui domine cette rivière tel que le Pain de Sucre à proximité de Clécy. Notre balade s'achèvera à Thury-Harcourt où nous prendrons un bus à 19h02 pour rejoindre Caen. Départ de Caen par le train 3360 à 20h25, arrivée à Paris St Lazare à 22h34 (repas du soir, on se débrouille seul pour manger dans le train).

Distance : environ 29 kms, dénivelé cumulé : +1000m / -1000m

Ce programme indicatif n'est pas contractuel. L'organisateur se réserve le droit de le modifier à tout moment, notamment en fonction des conditions de terrain posant danger, d'obstacles imprévus, de cohésion du groupe, de météo taquine, et pour d'autres raisons de sécurité. Les participants devront avoir le niveau demandé.

Coût prévisionnel : 115 € comprenant les 2 nuits en demi-pension à l'hôtel, les frais administratifs CAF, les frais de taxi et de bus, les frais d'organisation (courrier, téléphone, cartes, etc...), mais ne comprenant pas les repas des midis et du dimanche soir, les en-cas et boissons diverses, ni les transports SNCF.

RENSEIGNEMENTS

Horaires de train : *chacun s'occupe d'acheter son billet de train aller-retour.*

Aller : vendredi 29 juin - train 3445 départ à Paris Montparnasse 3 (Vaugirard) à 17h35, arrivée à Flers à 19h48

Retour : dimanche 01 juillet - train 3360 départ Caen à 20h25, arrivée à Paris St Lazare 22h34

Repas du midi : à tirer du sac et à la charge des participants, ils seront pris sur le terrain.

Hébergement : c'est presque le luxe !!! hébergement en hôtels, mais attention cependant : vous risquez de partager un lit deux places. Si ce n'est pas la personne de votre choix, vous préférerez peut-être glisser votre sac à viande entre les draps.

Equipement : classique du randonneur, prévoir pour la pluie et soleil, bonnes chaussures de marche, tenue de rechange pour le soir, sac à viande (éventuellement), gourde, affaires de toilette et serviette, pharmacie personnelle, carte du CAF à jour de cotisation.

Inscription : auprès du secrétariat du CAF Ile de France à partir du 31 mars 2007. L'inscription n'est effective qu'après le versement de 115 €. Il existe une assurance annulation, se renseigner au secrétariat du CAF pour plus de renseignements.

Pour en savoir plus : carte IGN 1/25 000 1514O, 1514E, 1513E