



ENTRE BORNES ET ARAVIS (07-RW 62)

(du samedi 14 juillet au dimanche 22 juillet 2007)

avec Gilles MONTIGNY

Randonnées à la journée à partir de Saint-Jean-dr-Sixt, du Grand-Bornand et de leurs environs. Sommets entre 1600 et 2500 m, avec de beaux panoramas sur les massifs du Mont-Blanc, du Beaufortain et des Glières.

Les dates indiquées ci-dessus sont celles de la première et de la dernière journée d'activité sur le terrain. Les participants devront donc être présents sur place le vendredi 13 juillet en fin d'après-midi (localisation et modalités de transport, aller-retour, indiquées lors de la réunion préparatoire), la collective prenant fin le lundi 23 juillet après le petit-déjeuner.

Grandes lignes du programme d'activité :

A titre indicatif et sans ordre pré-déterminé, voici une liste de sorties *envisageables*, le programme étant arrêté en fonction de la météo, des participants et des transport locaux. A chaque fois : durée en heures de marche *effective*, arrêts non compris, dénivelée (équivalente à la montée et à la descente).

A partir de Saint-Jean-de-Sixt ou de ses environs: Tête du Danay (5 h, 800 m), Pointe de Beaugard (6 h 30, 800 m), Mont Lachat (6 h 30, 1 075 m), Plateau des Glières (5 h, 670 m)

A partir du Grand-Bornand ou de ses environs : Tête Pelouse (6 h, 1 120 m), Lac de Lessy (5 h30, 900 m), Mont-Lachat de Châtillon (5 h 30, 830 m), refuge de Gramusset (5 h, 930 m).

Niveau physique et technique :

M (montagne) : randonnée exigeant une bonne condition physique, accessible aux personnes pratiquant régulièrement la randonnée ; **▲▲** : itinéraires montagnards sur sentiers, pouvant emprunter par endroits des pentes raides, des pierriers ou des éboulis ; allure à la montée : **normale** (300 m/h) ; pour les personnes n'ayant encore jamais effectué de collective d'été avec l'organisateur, il est demandé de le contacter **avant l'inscription**.

Hébergement :

Hôtel-restaurant en demi-pension (repas du soir, nuit et petit-déjeuner) situé à Saint-Jean-de-Sixt (950 m) ; installation en chambres de 2 lits individuels (exclusivement).

Réunion préparatoire :

Le mercredi 13 juin 2007 à 18 h 30, 12, rue Boissonade ; présence obligatoire de tous les inscrits. **Ordre du jour** : présentation cartographique ; détails matériels concernant l'hébergement, le voyage et l'équipement (fiche de matériel) ; consignes générales (allure, regroupements) ; tour de table des participants ; questions diverses.

Budget prévisionnel :

De l'ordre de 590 €, en comprenant : les frais administratifs CAF, les frais d'organisation, l'hébergement en ½ pension (TTC), une estimation des frais de transports locaux et des boissons de table ; ne comprend pas : les frais de voyage (libre) et les consommations prises à titre individuel, à la charge directe des participants

Inscriptions :

Auprès du secrétariat du CAF d'Ile-de-France ; remplir très lisiblement la feuille d'inscription accompagnée d'un règlement d'un montant de **219,50 €** ; le solde des frais de participation entrant dans le cadre des dépenses communes, calculé après déduction des arrhes versés à l'inscription, sera appelé en cours de collective ; compte tenu des réservations effectuées, l'attention des participants est attirée sur le fait qu'aucun montant précis de remboursement ne peut être garanti a priori en cas de désistement intervenant *après la réunion préparatoire*, la souscription d'une assurance-annulation est possible, se renseigner auprès du secrétariat.

Nombre de participants :

7, en plus de l'organisateur.

Renseignements complémentaires :

Auprès de l'organisateur, par téléphone au 01.39.02.12.84 (répondeur) ou par courrier électronique : montignygilles@yahoo.fr