



Du 14 au 22 Juillet 2007

En Pays Valaisans

RW63

Organisateur Claude Ramier

Randonnée en moyenne montagne niveau ▲▲ allure M+

Hébergement A.J., pension, 4 jours dans un chalet, 3 jours en refuge avec ½ pension

Trajet aller:

Départ le 13 juillet de Paris gare de Lyon à 16H.44 TGV 9273 pour Sion 22H.04

Hébergement en A.J. Le 14 juillet train à Sion 7H.29 pour Sierre 7H.39. car à 7H. 50 pour Grimentz via Vissoie. Arrivée 8H.46

Trajet retour :

Le 22 juillet, car à 15H.35 à Le Chargeur Val d'Erémence pour Sion 16H.35. Train à 17H.06 pour Lausanne 18H.14 TGV 9276 à 19H.22 pour Paris Lyon 23H.29.

Horaires à vérifier.

Prenez vos billets le plus tôt possible pour bénéficier des réductions.

Parcours :

1^{er} jour – Samedi 14 juillet

Dépose du surplus au chalet. Randonnée avec petit sac, Grimentz 1564m, Barrage de Moiry 2250m, sommet de la corne de Sorebois 2895m, très beau belvédère, Sorebois 2438m, Grand Plan 2371m, Grimentz – Distance 19 Km – Dénivelé positif 1400m – Temps 6H.30.

2ème jour – Dimanche 15 juillet

Randonnée avec petit sac au départ de St Luc, car à 8H.01, arrivée 8H.39. St Luc 1655m, Chalet Blanc 2179m, Lac de l'Armina 2562m, Lac de Bella-Tola 2579m, sommet de Bella-tola 3025m, sommet de Rothorn 2998m, Très beau point de vue – Les sommets peuvent se faire sans les sacs – cabane de Bella-Tola 2346m, Tignousa 2178m, St Luc – Distance 17 Km – Dénivelé positif 1500m – Temps 7 H. – car à 17H.23.

3ème jour- Lundi 16 Juillet

Montée au refuge Turtmann avec sac allégé – Ayer 1476m, Le Chapec 1950m, Nava Secca 2143m, Les Virons 2298m, Alpage Nava 2523m, col de la Forcletta 2870m, Chalte-Berg 2488m, Bixtu-Oberstafel 2268m, lac de Turtmann 2177m – refuge Turtmann 2519m – Distance 15 Km – Dénivelé positif 1800m – Temps 7H.30 – Belle vue sur les glaciers et sommets.

4^{ème} jour –Mardi 17 Juillet

Bièle 2343m, Mittelstafel 2235m, Oberstafel 2316m, Gruben-Meiden 1818m, Hibschi 2490m, lac Meidsée, col de Meidpass 2790m, La Roya 2308m, Hôtel Weisshorn 2337m, Gillou 1823m, Mission 1305m, Grimentz – Distance 22 Km – Dénivelé positif 1300m – Temps 7H.30.

5^{ème} jour –Mercredi 18 juillet

Avec sac allégé montée au refuge des Becs de Bossons en passant par Bendolla 2190m, Loma 2669m, lac de Loma 2640m, Pas de Loma 2787m.– Refuge des Becs de Bossons 2983m – Distance 10 Km – Dénivelé positif 1450m – Temps 5H.30.

6^{ème} jour –Jeudi 19 juillet

Sommet des Becs de Bossons 3149m – Facultatif sans sac – Roc de d'Orxinal 2816m, Sex de la Brinta 2693m, La Brinta 2660m, Crêt du Midi (buvette, restaurant), Orxival 2124m, Griments – Distance 19 Km – Dénivelé positif 500m – Temps 6H.

7^{ème} jour –Vendredi 20 juillet

Avec sac complet et 3 repas du midi, montée à la cabane de Moiry en passant par : Bandolla 2130m, La Morta 2015m, Lac de Moiry 2249m, lac de Chateaupré, cabane de Moiry 2825m – Distance 17 Km – Dénivelé positif 1400m.- Temps 6 H. – Belle vue sur les sommets et glaciers.

8^{ème} jour –Samedi 21 juillet

Lac de Chateaupré, La Bayenna 2619m, col du Tsaté 2868m, Remointse du Tsaté, Motau 1924m, La Sage 1667m, Villa 1742m, Evolène 1371m – Hébergement pension Evolène – Distance 17 Km – Dénivelé positif 1400m – Temps 6 H.

9^{ème} jour –Dimanche 22 juillet

Bus à 7H.30 Pour Arolla 8H.20 - Arolla 2006m, col de Reidmatten 2919m, vue sur le Mt Blanc de Cheilon 3869m et les glaciers, pas du chat 2372m, lac des Dix 2364m, Le Chargeur 2099m – Distance 18 Km – Dénivelé positif 1000m – Temps de marche 5H.30 (sur topos) car pour Sion 15H.35.

NOTA : suivant les conditions climatiques le parcours peut être modifié.

Cette randonnée s'adresse à des randonneurs (euses) ayant une bonne condition physique et une expérience de la marche en montagne. Le parcours est sur des sentiers tracés et balisés ne comportant pas de passage d'escalade ou de traversée de glaciers, mais des passages pierreux avec de fortes pentes. Nécessite des chaussures de haute montagne en bon état et rodées, et des bâtons de marche.

Carte du CAF et drap de couchage obligatoire.

Sorties préparatoires conseillées :

- du 7 – 9 avril : En pays Cathares
- du 28 avril - 1^{er} mai Tro Breiz – La presque île de Crozon
- du 17 – 20 mai Sur la route des Crêts
- du 26 - 28 mai Le Massif du Chablais
- du 23 – 24 juin : En pays d'Othe
- et toutes autres randos niveau M+ ou SO

Carte au 1/25000 Val d'Herens et Val d'Anniviers (cartes avec les temps)

Valrando tél : 00 41 2732735 80

Prix prévisionnel : 400 Euros

Comprenant les ½ pensions et les trajets sur place

Prévoir les 3 premiers repas du midi

Versement d'un acompte de 100 Euros au secrétariat du CAF

Réunion préparatoire le vendredi 29 juin 2007 à 18 H. au CAF

Renseignements complémentaires au 01 64 28 85 03

ou Claude Ramier @ Wanadoo.FR